



Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V.



Anti-Aging und Präventionsmedizin
State of the Art 2022



13. – 15. Mai 2022

München

Tagungsort: Hilton Munich Park Hotel

www.gsaam-konferenz.de

Tagungsleitung: Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Zertifizierung bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt

Hybridkonferenz (Präsenz und Digital)

Grußwort des Tagungspräsidenten und des Präsidenten zur 22. Konferenz der GSAAM e.V.

Sehr geehrte liebe Kolleginnen, Kollegen, liebe Mitglieder und Freunde der GSAAM,

Es sind nun schon mehr als zwei Jahre, dass wir uns mit den Auswirkungen der Corona-Pandemie arrangieren müssen. Neben den unterschiedlichsten Einschränkungen im persönlichen und gesellschaftlichen Leben konnten auch viele geplante medizinische Fortbildungsveranstaltungen, wie z.B. unsere Jahrestagungen der vergangenen zwei Jahre, nicht in Präsenz durchgeführt werden und wurden entweder als rein digitale Online-Fortbildung abgehalten oder mussten gleich gänzlich abgesagt bzw. auf unbestimmte Zeit verschoben werden. Wir sind jedoch nach wie vor der festen Überzeugung, dass ein persönliches Treffen aller Beteiligten die wissenschaftliche Diskussion und den Erfahrungsaustausch untereinander besser anregen kann als eine nur digitale Veranstaltungsform. Aus diesem Grunde haben wir uns dazu entschlossen, den kommenden Jahreskongress der GSAAM e.V. neben einer Online-Übertragung auch wieder als Präsenzveranstaltung anzubieten. Das heißt konkret: Unser Kongress wird als sogenannte Hybridveranstaltung durchgeführt. Auch wenn die Tagung sicherlich noch unter speziellen Hygienemaßnahmen stattfinden wird, sind es diese Mühen wert, um die neuesten Erkenntnisse aus Forschung und Entwicklung direkt aus erster Hand präsentiert zu bekommen bzw. diese gemeinsam und vor allem wieder live vor Ort diskutieren zu können.

Selbstverständlich darf bei einer solchen Tagung ein genauerer Blick auf die Möglichkeiten von präventiven und personalisierten Maßnahmen auch im Bereich der COVID-19-Erkrankungen nicht fehlen. Gleichzeitig werden wir uns aber auch fragen müssen, ob ein erhöhtes Risiko von unerwünschten Langzeiteffekten durch COVID-19 besteht und welche Möglichkeiten es gibt, diese zu verhindern oder zumindest abzumildern. Parallel dazu werden wir aber auch die eher traditionellen Bereiche der Präventionsmedizin nicht vernachlässigen und uns interdisziplinären Fragestellungen z.B. aus der mitochondrialen Medizin, der Dermatologie, der Ernährungsmedizin und/oder der Orthopädie annehmen. Ergänzt werden diese Themen durch neueste Erkenntnisse aus der Genetik und Epigenetik, der Immunologie, der Neurologie und der Zahnheilkunde. Darüber hinaus erhalten wir Einblicke in die faszinierende Welt der Geroprotektion und in das weite Feld der Senolytika. Aber auch Themen aus den Bereichen der künstlichen Intelligenz und der digitalen Medizin werden mit Fachvorträgen vertreten sein.

**Grußwort des Tagungspräsidenten und des Präsidenten zur
22. Konferenz der GSAAM e.V.**

Basierend auf der durchwegs positiven Resonanz bzgl. der letzten Veranstaltung werden wir auch auf diesem Kongress jungen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern die Möglichkeit bieten, ihre Forschungsarbeiten vorzustellen, um am Ende die besten Arbeiten mit dem „Young Research Award“ zu honorieren. Ziel ist es dabei nicht nur, jüngeren Kolleginnen und Kollegen den Bereich der Präventionsmedizin näherzubringen, sondern wir wollen uns damit auch den direkten Zugang zu den neuesten Tendenzen in Forschung und Entwicklung aus deren Fachbereichen eröffnen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie vom 13. bis 15. Mai 2022 in München auf dieser hoch interessanten Tagung begrüßen dürften.



Prof. Dr. med. B. Kleine-Gunk
Präsident der GSAAM e.V.



Dr. med. Jan-Dirk Fauteck
Tagungspräsident 2022

Workshops im Rahmen der 22. Konferenz

FREITAG 13. Mai 2022

14:00 – 17:00 Uhr

Workshop A **Grundlagen der Dermatologie: „Tipps und Tricks in der Faltenbehandlung ohne Skalpell“**
Salon van Gogh

Neueste Entwicklungen und Trends
Dr. med. Eva-Maria Meigel, Hamburg
Dr. med. Yael Adler, Berlin

Workshop B **Stress-Management**

Salon Cézanne

Konzepte und Effekte
Prof. Dr. med. Alfred Wolf, Ulm
Psycho-meditative und behaviorale Verfahren
Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel

Workshop C **Genetik**

Salon Chagall

Einführung und Vertiefung in die Interpretation und Empfehlung von prädikativen genetischen Analysen. Insbesondere zu folgenden Bereichen:
Metabolisches Syndrom, Thrombose und KHK, Demenz und Stressempfindlichkeit, Entzündung, Entgiftung, Pharmakogenetik, HRT ja nein
Dr. med. Kira Kubenz, MSc, Hamburg

Workshop D **Prävention und Labor**

Salon Matisse

Präventionssprechstunde
Labordiagnostik in der Präventionsmedizin mit Schwerpunkt Mikronährstoffe Diagnostik und Therapie – Brauchen wir zusätzliche Vitamine?
Fallbeispiele
Dr. med. Claudia Hennig MSc, Bonn

Workshop E **Männermedizin: Mann und Gesundheitsbewusstsein; welche Untersuchungen sind sinnvoll?**

Salon Monet

Warum Gendermedizin ? Warum ist es so schwierig, Männer für Gesundheitsthemen zu sensibilisieren? Welche Untersuchungen sind sinnvoll? Wie kann ich die Compliance bei Männern verbessern?
Dr. med. Ludwig F. Gruhn, St. Blasien

Workshop F **Sport**

Salon Renoir

Theorie und Bewegung
Bitte des Referenten an die Teilnehmer in Sport-sachen zum Workshop zu erscheinen, da nach der Theorie ein sportlicher Teil im Außenbereich folgt!

Alle Workshop-Räume befinden sich im 1. OG

***Mindestteilnehmerzahl pro Workshop
15 Teilnehmer***

Wir bitten um Anmeldung bis 15. März 2022

18:30 Uhr

**Mitgliederversammlung GSAAM e.V.
im Salon Rumford (Erdgeschoss)**

State of the Art 2022

SAMSTAG 14. Mai 2022

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

<p>08:00 – 08:15 Uhr Eröffnung Dr. Jan-Dirk Fauteck (Tagungspräsident) Prof. Bernd Kleine-Gunk (Präsident)</p> <p>08:30 -10:00 Uhr (90 Min)</p> <p>Das Immunsystem der Zukunft Vorsitz: Prof. Josefa Schreiner-Hechteltjen</p>	<p>08:30 -10:00 Uhr (90 Min)</p> <p>Kardiologie - Personalisierte Medizin der COVID-19-Infektion Vorsitz: Prof. Uwe Nixdorff</p>
<p>10:30 -11:30 Uhr (60 Min)</p> <p>FESTVORTRAG Alles was die Präventionsmedizin ausmacht erfahren Sie heute!! Überraschungsgast</p>	
<p>12:00 -13:30 Uhr (90 Min) Lunchsymposium der Industrie Weitere Informationen folgen!</p>	<p>12:00 – 13:30 Uhr (90 Min) Lunchsymposien der Industrie Weitere Informationen folgen!</p>
<p>14:00 -15:30 Uhr (90 Min)</p> <p>Dermatologische Sitzung</p> <p>Vorsitz: Dr. Eva-Maria Meigel Dr. Yael Adler</p>	<p>14:00 -15:30 Uhr (90 Min)</p> <p>Young Research Award Vorsitz: Dr. Jan-Dirk Fauteck</p>
<p>16:00 -17:00 Uhr (60 Min) Workshops der Industrie</p>	<p>16:00 -17:00 Uhr (60 Min) Workshops der Industrie</p>
<p>17:30 -18:30 Uhr (60 Min)</p> <p>Frühdagnostik und Prävention von Neurodegenerativen Erkrankungen (NDE). Vorsitz: Prof. Alfred Wolf Prof. Pasquale Calabrese</p>	<p>17:30 -18:30 Uhr (60 Min)</p> <p>Zahnmedizin</p> <p>Vorsitz: Dirk Gisemann Prof. Gerd Volland (angefragt)</p>

19:30Uhr Gesellschaftsabend der GSAAM e.V.
 im Rahmen der Fachausstellung im Munich Hilton Park
 Hotel – weitere Informationen im Vorprogramm bzw.
 immer aktualisiert auf der Konferenzhomepage
www.gsaam-konferenz.de

Während des Gesellschaftsabend findet die Preisverleihung des Young Research Award statt!

State of the art 2022**SONNTAG 15. Mai 2022****Wissenschaftliche Parallelsitzungen**

08:30-10:00 Uhr (90 Min) Mitochondriale Medizin Navigationsmedizin heute ? Vorsitz: Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen	08:30-10:00 Uhr (90 Min) Orthopädie / Fazien Vorsitz: Dr. Jan-Dirk Fauteck
10:30- 12:00 Uhr (90 Min) Ernährung Fasten – Heilfasten- Scheinfasten Vorsitz: Prof. Bernd Kleine-Gunk	10:30- 12:00 Uhr (90 Min) Epigenetik Schwerpunkt Entzündung Vorsitz: Dr. Kira Kubenz
12:30 -14:00 Uhr (90 Min) Lunchsymposium der Industrie Weitere Informationen folgen	12:30-14:00 Uhr (90 Min) Lunchsymposium der Industrie Weitere Informationen folgen
14:30 -16.00 Uhr (90 Min) Geroprotektion / Senolytica Vorsitz: PD Dr. Alexander Römmler Univ.-Prof. Dr. Johannes Huber	14:30-16:00 Uhr (90 Min) Künstliche Intelligenz: Was kommt? Vorsitz: Dr. Claudia Hennig
16:30 -17.30 Uhr (60 Min) Long Covid Vorsitz: Dr. Kira Kubenz Dr. Jan-Dirk Fauteck	16:30 -17.30 Uhr (60 Min) DiGA: Wo steht die digitale Medizin heute? Vorsitz: Guido Axmann

17:30 Uhr Ende GSAAM Konferenz

ACHTUNG Das Filmen und Fotografieren während der Sitzungen sind nicht erlaubt! Die Sitzungen werden aufgezeichnet und können nach der 22. Konferenz für einen geringen Beitrag erworben werden!

Alle Vortragsthemen und Referenten der Sitzungen werden im Vorprogramm veröffentlicht, das Ende Januar 2022 erscheint!
Aktualisierungen finden Sie auf der Konferenzhomepage:
www.gsaam-konferenz.de

BITTE VORMERKEN

Ballsaal B

**Festvortrag am
14. Mai 2022
um 10:30 Uhr**

Überraschungsgast



Vortragsthema:

Alles was die Präventionsmedizin ausmacht erfahren Sie heute!

In diesem Jahr präsentieren wir Ihnen als unseren Festredner einen Überraschungsgast.

Versprechen können wir Ihnen einen außergewöhnlichen, spannenden und hochkarätigen Vortrag, den Sie keinesfalls versäumen sollten.

Also bitte diesen Termin unbedingt vormerken und wahrnehmen!

Die Tagungsleitung, der Vorstand und der wissenschaftliche Beirat der GSAAM fühlen sich sehr geehrt, dass dieser Gast den Festvortrag anlässlich der 22. Konferenz der GSAAM e.V. hält und freuen sich auf einen lehrreichen und unterhaltsamen Festvortrag!



Young Research Award 2022

Nach einer erfolgreichen Sitzung 2021 (leider nur digital) wird die GSAAM auch 2022 einen Brückenschlag hin zu jüngeren Forscherinnen und Forschern errichten und wird auch in diesem Jahr den „Wissenschaftspreis 2022: Young Research Award“ vergeben. Alle Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler unter 40 Jahren, die sich mit den Themen der Präventionsmedizin beschäftigen sind wieder aufgerufen, ihre Forschungsergebnisse als Abstract einzureichen. Frei nach dem Motto „The Best Of The Best“ werden aus allen Einsendungen die 8 besten Abstracts für eine eigene Sitzung ausgewählt. Innerhalb dieser Sitzung stellen die Autoren/innen ihre Arbeiten in einem jeweils ca.10 minütigen Kurzvortrag dar. Arbeiten aus der Grundlagenforschung, Epidemiologie, Pharmakologie sind ebenso erbeten wie Studienergebnisse klinischer Versuche aus den Fachbereichen Gynäkologie, Endokrinologie, Andro- Menopause, orthomolekularer Medizin, Orthopädie, Kardiologie, Onkologie, Chronobiologie oder ähnlichen Gebieten. Eine Jury als Wissenschaftlern/innen und niedergelassenen Ärzten/innen ermittelt letztendlich eine/en Sieger/in, **dessen/deren Arbeit mit € 2.500,-** honoriert wird. Alle Teilnehmer/innen, die zu den Besten 8 gewählt wurden, sind als Kongressteilnehmerinnen und Kongressteilnehmer eingeladen und können am gesamten Kongress kostenlos teilnehmen.

Die Preisverleihung findet am 14. Mai 2022 im Rahmen des Gesellschaftsabends statt!

ABSTRACTINFORMATIONEN:

Alle Abstract sollte informativ sein und folgendes beinhalten (max: 250 Worte): Aussage über das Ziel der Studie soweit nicht im Titel angegeben Falls nötig, eine kurze Angabe der angewandten Methode, Zusammenfassung der Ergebnisse, Schlussfolgerung

FORMATIERUNG:

Der Titel des Abstracts muss in GROSSBUCHSTABEN geschrieben werden. Wählen Sie einen kurzen und aussagekräftigen Titel. Wenn Sie Abkürzungen verwenden, schreiben Sie den Ausdruck das erste Mal aus, gefolgt von Abkürzung, Symbol und Nomenklatur. Auf Literaturhinweise kann verzichtet werden.

DEADLINE:

Alle Abstracts müssen unter Angabe Ihrer Daten (Name, Institut, Adresse, Telefon, E-Mail) als PDF oder WORD Datei bis spätestens **31.03.2022** an die Geschäftsstelle der GSAAM gesendet werden.
Email: gst@gsaam.de



Vorstand der GSAAM e.V.

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk (Präsident)
Dr. med. Claudia Hennig MSc
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber
Dr. med. Eva Maria Meigel
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hechteljen MSc

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. med. Yael Adler
Guido Axmann
Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese
Dr. Johannes Coy
Dr. med. Jan D. Fauteck
Uwe Gröber
Dr. med. Claudia Hennig MSc
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Dr. med. Kira Kubenz MSc
Dr. med. Eva Maria Meigel
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Dott. Thomas M. Platzner
PD Dr. med. Alexander Römmler
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hechteljen MSc
Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf
Dr. med. Sabine Zenker

Für die 22. Konferenz der GSAAM e. V. wurden die nachfolgenden Fachgesellschaften und Berufsverbände eingeladen

Berufsverband der Allgemeinärzte Deutschlands (BDA)
Berufsverband der Deutschen Dermatologen (BVDD)
Berufsverband Deutscher Chirurgen (BDC)
Berufsverband der Frauenärzte e.V. (BVF)
Berufsverband Deutscher Internisten (BDI)
Berufsverband Deutscher Laborärzte e.V. (BDLEV)
Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie (BVO)
Berufsverband Niedergelassener Chirurgen (BNC)
Berufsverband der Deutschen Urologen e.V. (BDU)
Deutsche Gesellschaft für Chirurgie (DGC)
Deutsche Gesellschaft für Dermatologie (DGD)
Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie e.V.
Deutsche Gesellschaft für Präventionsmedizin (DGPmed)
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation e.V.(DGPR)
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Deutscher Sportärztebund e.V. (DGSP)
Deutsche Gesellschaft für Urologie e.V. (DGU)
Deutscher Orthopäden Verband (DOV)
Forum Orthomolekulare Medizin e.V. (FOM)
Internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte
SSAAMP - Swiss Society for Anti-Aging Medicine
and Prevention (Schweizerische Ärztegesellschaft für
Präventiv- und Anti-Aging Medizin

Organisatorische Hinweise

Tagungsort Hilton Munich Park Hotel
Am Tucherpark 7
80538 München

Workshop 13. Mai 2022 (nur als Präsenzveranstaltung)

Gebühren	Mitglieder GSAAM	€ 85,-
Gebühren	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 95,-
Gebühren	Nichtmitglieder	€ 100,-

Die Gebühren gelten pro Workshop und beinhalten eine Pausenbewirtung

Anmeldung für Workshops bis 15. März 2022 erforderlich – Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Workshop!**Anmeldung bis 15. April 2022 (Präsenzkongress)**

Kongressgebühr	14. und 15. Mai 2022	
	Mitglieder	€ 350,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 380,-
	Nichtmitglieder	€ 400,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 140,-

Anmeldung ab 16. April 2022 (Präsenzkongress)

Kongressgebühr	14. und 15. Mai 2022	
	Mitglieder	€ 400,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 430,-
	Nichtmitglieder	€ 450,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 160,-

Tageskarte	14. Mai 2022 (Präsenzkongress)	
	Mitglieder	€ 210,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 225,-
	Nichtmitglieder	€ 235,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 90,-

Tageskarte	15. Mai 2022 (Präsenzkongress)	
	Mitglieder	€ 200,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 210,-
	Nichtmitglieder	€ 220,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 85,-

Gesellschafts-Abend	14. Mai 2022	
	Teilnahmegebühr pro Person (inkl. Sektempfang, Buffet, Getränke, musikalische Unterhaltung)	€ 70,-

Die Teilnahmegebühr beinhaltet: Teilnahme am wissenschaftlichen Programm, Zutritt zur Industrieausstellung, Teilnahme an den Lunchsymposien und Workshops der Industrie, Kongressunterlagen

Die Gebühren für den Gesellschaftsabend stellen lediglich einen Kostenbeitrag dar. Die Veranstaltung wird aus dem Tagungsbudget der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V. unterstützt

Organisatorische Hinweise

Die wissenschaftlichen Workshops am 13. Mai 2021 werden nur als Präsenzveranstaltung angeboten!

Teilnahme DIGITAL (nur Kongress 14. – 15. Mai 2022)**Anmeldung bis 15. April 2022 (Digitale Teilnahme)**

Kongressgebühr 14. und 15. Mai 2022 für die digitale Teilnahme	
Mitglieder	€ 300,-
Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 330,-
Nichtmitglieder	€ 350,-
Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 120,-

Anmeldung ab 16. April 2022 (Digitale Teilnahme)

Kongressgebühr 14. und 15. Mai 2022	
Mitglieder	€ 350,-
Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 380,-
Nichtmitglieder	€ 400,-
Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 140,-

Tageskarte 14. Mai 2022 (Digitale Teilnahme)	
Mitglieder	€ 180,-
Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 200,-
Nichtmitglieder	€ 210,-
Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 90,-

Tageskarte 15. Mai 2022 (Digitale Teilnahme)	
Mitglieder	€ 170,-
Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 190,-
Nichtmitglieder	€ 200,-
Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 85,-

Tagungspräsident

Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Veranstalter

German Society of Anti-Aging Medicine (GSAAM) e.V.
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e. V.
Vallstedter Weg 114A
D-38268 Lengede
Web: www.gsaam.de



Kongressorganisation

(Teilnehmerregistrierung und Fachausstellung)

Service Company Rother
Vallstedter Weg 114A
D-38268 Lengede
Tel +49 (0)5344 – 9159 48
Fax +49 (0)5344 – 9159 49
E-Mail: info@scr-kongresse.de
Web: www.scr-kongresse.de



Logi-Vent GmbH
International Congress and Event Organisation
Industriestr. 11
D-27211 Bassum
T+49 4241 9332-60
E-Mail: contact@logi-vent.de



Programm im Internet

www.gsaam-konferenz.de

Pressekontakt

ART.media Public Relations
Pressearbeit GSAAM e. V.
P: +49 (0) 30 - 740 744 749
M: +49 (0) 173 584 66 84
E: andreas_oertel@art-media.eu



Ute Rother

Geschäftsstelle der GSAAM e.V.
P: +49 (0) 5344 – 80 33 70
F: +49 (0) 5344 – 80 33 71
E: gst@gsaam.de
W: www.gsaam.de

**Zertifizierung durch die Bayerische Landesärztekammer
beantragt**

Anfahrt zum Hotel Hilton Munich Park Hotel

Am Tucherpark 7
80538 München
Tel: +49 0 89 3845-2538
Fax: +49 0 89 3845-3333

Franz-Josef-Strauss Flughafen

S-Bahn

Steigen Sie am Flughafen in die Linie S8, fahren Sie bis Haltestelle "Ostbahnhof". Hier steigen Sie in den Bus Nr. 54 in Richtung Münchener Freiheit um und fahren bis Haltestelle „Tucherpark“.

Taxi

Taxis stehen für Sie am **Flughafen** bereit. Die Fahrzeit beträgt in etwa 30 Minuten

München Hauptbahnhof, direkt vor dem Hauptbahnhof finden Sie den Taxistand. Die Fahrzeit vom Hauptbahnhof zum Hilton Munich Park Hotel beträgt in etwa 10 Minuten.

Straßenbahn

Steigen Sie in die Straßenbahn Nr. 18 Richtung Effnerplatz. / St. Emmeram. An der Haltestelle "Tivolistrasse" steigen Sie aus und nach 5 Minuten Fußweg erreichen Sie das Hilton Munich Park Hotel.

Herzlich Willkommen im Hilton Munich Park Hotel in München!

Das 5-Sterne-Hotel in München liegt zentral aber ruhig direkt am Englischen Garten, wenige Gehminuten von Münchens Geschäftszentrum und Schwabing entfernt und bietet moderne Zimmer und einen Wellnessclub mit Innenpool und Wellnessbereich.



ANZEIGE VITABASIX