



Einladung

27. Konferenz der GSAAM

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V.



Healthy Longevity

Mission Healthy-Longevity für Alle



22.– 24. April 2027

Tagungsort: Maritim proArte Hotel Berlin

www.gsaam-konferenz.de

Tagungsleitung: Univ.-Prof. Dr. rer. nat. et med. habil. Pasquale Calabrese

Zertifizierung bei der Ärztekammer Berlin beantragt!

Grußwort des Tagungspräsident und der Präsidentin zur 27. Konferenz der GSAAM e.V.

Sehr geehrte liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde der GSAAM,

wir laden Sie herzlich zur Teilnahme an der **27. Konferenz der GSAAM für Prävention, Anti-Aging & Healthy-Longevity Medizin** ein, die vom **22. bis 24. April 2027** im **Maritim Pro Arte Hotel in Berlin** stattfinden wird – im Herzen einer Stadt, die wie kaum eine andere für Innovation, Wissenschaft und medizinischen Fortschritt steht.

Longevity – alles nur ein Hype? Nein. *Healthy Longevity* im Sinne von gesund bleiben ist essenziell für uns alle. Eine moderne Gesellschaft braucht eine wirkungsvolle Präventionsmedizin, die Menschen befähigt, ihre Gesundheit aktiv zu gestalten und altersbedingte Erkrankungen zu vermeiden. Anstatt ausschließlich auf Krankheiten zu reagieren, müssen wir Ärztinnen und Ärzte den Menschen stärker zur Seite stehen, damit sie verstehen, wie Gesundheit funktioniert – und wie sie diese individuell bis ins hohe Alter erhalten können.

Die GSAAM arbeitet seit Jahren an dieser Entwicklung: weg von einer rein kurativen Medizin, hin zu einer präventiven, den Menschen schützenden Medizin. Unser Ziel ist klar: **Mehr Menschen sollen Zugang zu echter Gesundheit erhalten.**

Mit inzwischen **über 1000 Mitgliedern** ist die GSAAM die größte europäische, wissenschaftliche Gesellschaft für das Thema *gesunde Langlebigkeit*. Auf der Jahres-Konferenz 2027 können Sie live miterleben, wie und wohin sich die Medizin der Zukunft entwickelt. Die Konferenz bietet Ihnen aktuelle Forschungsergebnisse, neue Studien, KI-gestützte Entwicklungen und moderne Therapiekonzepte der Präventions- und Longevity-Medizin. Zudem erwarten Sie praxisnahe Workshops, renommierte Expertinnen und Experten sowie interdisziplinärer Austausch mit vielen Kolleginnen und Kollegen. Wir möchten, dass Sie nach der Konferenz mit **mehr Wissen, Freude und Begeisterung** Ihren ärztlichen Beruf ausüben können.

Ein besonderes Highlight in Berlin wird unser **Festvortrag am Samstag** sowie die **Abendveranstaltung am Freitag**, die reichlich Gelegenheit zum Netzwerken und für inspirierende Gespräche bietet.

Unser großer Dank gilt schon jetzt allen, die diese Konferenz ermöglichen: den Vortragenden Expertinnen und Experten, der engagierten Organisatorin, dem Social-Media-Team, den Fördernden und Partnergesellschaften aus der Industrie sowie allen, die vor Ort mithelfen, damit wir drei erkenntnisreiche und motivierende Tage erleben werden.

Wir freuen uns darauf, Sie in Berlin begrüßen zu dürfen – zu einer Konferenz voller gesunder Inspiration, spannender Begegnungen und fruchtbarem Austausch.



Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese
Tagungspräsident 2027



Dr. med. Yael Adler
Präsidentin der GSAAM e.V.

Young Research Award

Auch in diesem Jahr beabsichtigt die GSAAM wieder einen Brückenschlag hin zu jüngeren Forscherinnen und Forschern zu errichten und wird deshalb wieder den „Wissenschaftspreis 2027 Young Research Award“ verleihen. Alle Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler unter 40 Jahren, die sich mit den Themen der Präventionsmedizin beschäftigen sind daher aufgerufen, ihre Forschungsergebnisse als Abstract einzureichen. Frei nach dem Motto „The Best Of The Best“ werden aus allen Einsendungen die **9 besten Abstracts** für eine eigene Sitzung ausgewählt. Innerhalb dieser Sitzung stellen die Autorinnen und Autoren ihre Arbeiten in einem jeweils ca.10 minütigen Kurzvortrag dar. Arbeiten aus der Grundlagenforschung, Epidemiologie, Pharmakologie sind ebenso erbeten wie Studienergebnisse klinischer Versuche aus den Fachbereichen Gynäkologie, Endokrinologie, Andro- Menopause, orthomolekularer Medizin, Orthopädie, Kardiologie, Onkologie, Chronobiologie oder ähnlichen Gebieten. Eine Jury aus Wissenschaftlerinnen, Wissenschaftlern, niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten ermittelt letztendlich eine Siegerin oder einen Sieger. Diese **Arbeit wird mit € 2.500,-** honoriert. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer an dem Award, die zu den Besten 6 gewählt wurden, sind zur 26. Konferenz der GSAAM e.V. herzlich eingeladen und können am gesamten Kongress kostenlos teilnehmen. Wir danken der **Interchron e.V.** sehr herzlich für die Unterstützung diese Möglichkeit junge Forscherinnen und Forschern mit ihren Arbeiten zu unterstützen.

ABSTRACTINFORMATIONEN:

Alle Abstracts sollten informativ sein und folgendes beinhalten

(max.: 250 Worte):

Aussage über das Ziel der Studie soweit nicht im Titel angegeben

Falls nötig, eine kurze Angabe der angewandten Methode

Zusammenfassung der Ergebnisse

Schlussfolgerung

FORMATIERUNG:

Der Titel des Abstracts muss in GROSSBUCHSTABEN geschrieben werden. Wählen Sie einen kurzen und aussagekräftigen Titel. Wenn Sie Abkürzungen verwenden, schreiben Sie den Ausdruck das erste Mal aus, gefolgt von Abkürzung, Symbol und Nomenklatur. Auf Literaturhinweise kann verzichtet werden.

DEADLINE:

Alle Abstracts müssen unter Angabe Ihrer Daten (Name, Institut, Adresse, Telefon, E-Mail) als PDF oder WORD Datei bis spätestens **10 April 2027** an die Geschäftsstelle der GSAAM gesendet worden sein Email: gst@gsaam.de



22. April 2027 Workshops im Vorfeld der 27. Konferenz

Donnerstag

14:00 – 17:00 Uhr

Workshop A

Salon 3

Grundlagen der Dermatologie: „Tipps und Tricks in der Faltenbehandlung ohne Skalpell“

Neueste Entwicklungen und Trends

Dr. med. Dorothea Hierner, Hannover

Für diesen Workshop wurden Probanden einbestellt, an denen die diversen Live-Unterspritzungsmethoden demonstriert werden. Wir bitten um Verständnis, dass keine Live-Demonstrationen aus dem Teilnehmerkreis vorgenommen werden können.

Workshop B

Salon 6

Stress-Management

Konzepte und Effekte

Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel

Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf, Stuttgart

Workshop C

Salon 2

Prävention und Labor

Präventionssprechstunde

Labordiagnostik in der Präventionsmedizin mit Schwerpunkt Mikronährstoffe

Diagnostik und Therapie – Brauchen wir zusätzliche Vitamine? Fallbeispiele

Dr. med. Claudia Hennig MSc, Bonn

Workshop D

Salon 7

Genetik

Einführung und Vertiefung in die Interpretation und Empfehlung von prädikativen genetischen Analysen. Insbesondere zu folgenden Bereichen: Metabolisches Syndrom, Thrombose und KHK, Demenz und Stressempfindlichkeit, Entzündung, Entgiftung, Pharmakogenetik, HRT ja nein

Dr. med. Kira Kubenz, MSc, Hamburg

Workshop E

Salon 1

AGE's

Mit AGE ist das Alt(ern) gemeint, aber im engeren Sinne steht es für "advanced glycation endproducts".

So wie das etablierte HbA1c als Glykierung von Hämoglobin der Parameter zur Diabetes-Diagnose und -Monitorisierung darstellt, so werden auch andere Proteine "verzuckert". Dies ist von erheblicher Bedeutung im pathophysiologischen Prozess der Atherosklerose.

Hintergründe und technisch applikable Methoden der Messung inkl. hand-on werden dargestellt und angeboten.

Dr. med. Achim Refisch, Kempen am Niederrhein

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Düsseldorf

Workshop F

Salon 4

Hormone von innen und außen

Gesund und schön mit Hormonen - internistisch und dermatologisch betrachtet:

Haut und Haare, Knochen, Gefäße und Stoffwechsel im hormonellen Zusammenspiel

Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel, Berlin

Dr. med. Yael Adler, Berlin

18:30 Uhr

Mitgliederversammlung GSAAM e.V. / Salon 2

State of the Art 2027

23. April 2027

Freitag

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

08:00-08:30 Eröffnung	
08:30-10:00 Uhr Warum wir wissen was gesund wäre – und es trotzdem nicht tun – Psyche, Motivation und nachhaltige Veränderungen Vorsitz: Univ.-Prof. Pasquale Calabrese Prof. Alfred Wolf	08:30-10:00 Uhr Hellmarks der Zellgesundheit – Die molekulare Matrix des Alterns Vorsitz: Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen
10:30-11:30 Uhr FESTVORTRAG: Welche Medizin braucht der alternde Mensch? Longevity zwischen medizinischem Fortschritt, Menschlichkeit und Selbstoptimierung angefragt: Prof. Giovanni Maio	Keine Parallelsitzungen
12:00-13:30 Uhr Lunchsymposium der Industrie 14:00-15:30 Uhr Wissenschaftliche Dermatologie – Hautalterung, Regeneration und Haut-Gehirn-Achse Vorsitz: Dr. med. Dorothea Hierner Dr. med. Eva-Maria Meigel	12:00-13:30 Uhr Lunchsymposium der Industrie 14:00-15:30 Uhr Young Research Award Vorsitz: Dr. Jan-Dirk Fauteckr
16:00-17:00 Uhr Mundgesundheit als Schlüssel systemischer Prävention Vorsitz: Prof. Gerd Volland	16:00-17:00 Uhr Frauengesundheit über die Lebensspanne Vorsitz: Prof. Johannes Huber Prof. Kai J. Bühling (angefragt)
17:30-18:30 Uhr Workshops der Firmen	17:30-18:30 Uhr Workshops der Firmen

20:00 Uhr Gesellschaftsabend – Informationen folgen!

State of the Art 2026

24. April 2027

Samstag

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

08:30-10:00 Uhr Prävention mit Sport – Zentrale Säulen der Healthy Longevity Vorsitz: Dr. Yael Adler Dott. Thomas M. Platzer	08:30-10:00 Uhr Vitamin D – ein wichtiges Hormon für die Prävention Vorsitz: Dr. Helena Orfanos-Boeckel Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen
10:30-12:00 Uhr Männergesundheit und Healthy-Longevity Vorsitz: Dr. Claudia Hennig Prof. Farid Saad Prof. Robin Wilkening	10:30-12:00 Uhr Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte – moderne Bildgebung in Prävention und Früherkennung Vorsitz: Prof. Uwe Nixdorff
12:30-14:00 Uhr Lunchsymposium der Industrie	12:30-14:00 Uhr Lunchsymposium der Industrie
14:30-16:00 Uhr Lebergesundheit, Stoffwechsel und Healthy-Longevity Vorsitz: Prof. Ali Canbay Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen	14:30-16:00 Uhr Krebsprävention – Stoffwechsel, Umwelt und moderne Früherkennung Vorsitz: Dr. Kira Kubenz
16:30-17:30 Uhr Nierengesundheit, Stoffwechsel und Healthy Longevity Vorsitz: Dr. Helena Orfanos-Boeckel	16:30-17:30 Uhr Zukunft der Longevity-Medizin – Arztrolle und Versorgungsmodelle im Jahr 2030 Vorsitz: Guido Axmann

ACHTUNG!

Alle Vortragsthemen, Referentinnen und Referenten der Sitzungen werden im Vorprogramm veröffentlicht, das Ende November 2027 erscheint!
Aktualisierungen finden Sie ab Ende August 2026 auf der Konferenzhomepage:
www.gsaam-konferenz.de

Änderungen der Sitzungsreihenfolge vorbehalten!

Vorstand der GSAAM e.V.

Dr. med. Yael. Adler (Präsidentin)
Univ.-Prof. Dr. nat. et med. habil. Pasquale Calabrese
Dr. med. Jan Dirk Fauteck
Dr. med. Claudia Hennig MSc
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen MSc

Wissenschaftlicher Beirat

Guido Axmann
Dr. Johannes Coy
Prof. Dr. med. Ali Canbay
Prof. Dr. med. Jürgen Hescheler
Dr. med. Dorothea Hierner
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber
Prof. Dr. med. Jörg Kriegsmann
Dr. med. Kira Kubenz MSc
Dr. med. Eva Maria Meigel
Dott. Thomas M. Platzer
PD Dr. med. Alexander Römmler
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck
Prof. Dr. med. Farid Saad
Prof. Dr. dent, Gerd Volland
Prof. Dr. rer. med. Robin Wilkening
Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf

Für die 27. Konferenz der GSAAM e. V. wurden die nachfolgenden Fachgesellschaften und Berufsverbände eingeladen.

Berufsverband der Allgemeinärzte Deutschlands (BDA)
Berufsverband der Deutschen Dermatologen (BVDD)
Berufsverband Deutscher Chirurgen (BDC)
Berufsverband der Frauenärzte e.V. (BVF)
Berufsverband Deutscher Internisten (BDI)
Berufsverband Deutscher Laborärzte e.V. (BDLEV)
Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie (BVO)
Berufsverband Niedergelassener Chirurgen (BNC)
Berufsverband der Deutschen Urologen e.V. (BDU)
Deutsche Gesellschaft für Chirurgie (DGC)
Deutsche Gesellschaft für Dermatologie (DDG)
Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie e.V.
Deutsche Gesellschaft für Präventionsmedizin (DGPmed)
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation e.V.(DGPR)
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Deutscher Sportärztebund e.V. (DGSP)
Deutsche Gesellschaft für Urologie e.V. (DGU)
Deutscher Orthopäden Verband (DOV)
Forum Orthomolekulare Medizin e.V. (FOM)
GenoGyn Rheinland
Internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte
SSAAMP - Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention

Tagungspräsident

Univ.-Prof. Dr. rer. nat. et med. habil. Pasquale Calabrese

Veranstalter

German Society of Anti-Aging Medicine (GSAAM) e.V.

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e. V.

Web: www.gsaam.de



Kongressorganisation

(Teilnehmerregistrierung und Fachausstellung)

Service Company Rother

Vallstedter Weg 114A

D-38268 Lengede

Tel +49 (0)5344 – 9159 48

Fax +49 (0)5344 – 9159 49

E-Mail: info@scr-kongresse.de

Web: www.scr-kongresse.de



Pressearbeit GSAAM e. V.

P: +49 (0)5344 -803370

E: gst@gsaam.de

Programm im Internet

www.gsaam-konferenz.de

Ute Rother

Geschäftsstelle der GSAAM e.V.

P: +49 (0) 5344 – 80 33 70

F: +49 (0) 5344 – 80 33 71

E: gst@gsaam.de

W: www.gsaam.de



Internetbetreuung

Alan Jesswein (VideoArt)

Social Media (Instagram / Facebook)

Charlotte Fitz (ART.media)

ACHTUNG Das Filmen und Fotografieren während der Sitzungen sind nicht erlaubt! Die Sitzungen werden aufgezeichnet und können nach der 27. Konferenz für einen geringen Beitrag erworben werden, für Teilnehmer kostenlos!

27. Konferenz der GSAAM e.V.
Anti-Aging Medizin – Mission Healthy Longevity
22. bis 24. April 2027
Maritim proArte Hotel Berlin

Friedrichstraße 151/Dorotheenstraße 65
10117 Berlin



Das Maritim proArte Hotel liegt zentral zwischen Brandenburger Tor und Gendarmenmarkt direkt an der Friedrichstraße. Der Haupteingang und die Tiefgarageneinfahrt befinden sich auf der Dorotheenstraße. Von hier aus erreichen Sie fußläufig zahlreiche Attraktionen der Stadt: den Friedrichstadt-Palast, die Museumsinsel, den Reichstag, die Einkaufsmeile "Unter den Linden", diverse Theater und vieles mehr.

Bahn-und Buslinien

Ab Flughafen Berlin Brandenburg (BER)

- 1) Von Terminal 1+2 mit dem ICE2176 (Richtung Warnemünde) bis Hauptbahnhof, von dort mit RE2 (Richtung Bestensee Bhf) bis "Friedrichstraße"
- 2) Von Terminal 1+2 mit der S-Bahn S9 (Richtung Spandau Hbf) bis "Friedrichstraße"
- 3) Von Terminal 1+2 mit RE7 (Richtung Dessau Hbf) bis "Friedrichstraße"

Ab Hauptbahnhof:

S-Bahn S5, S7, oder Bus 147 bis S+U "Friedrichstraße"

Ab Alexanderplatz:

- 1) S-Bahn S3 (Richtung Spandau), S5 (Richtung Westkreuz), S7 (Richtung Potsdam Hbf.) oder S9 (Richtung Spandau) bis "Friedrichstraße"
- 2) Bus 100 (Richtung Zoologischer Garten) bis "Friedrichstraße/ Unter den Linden"

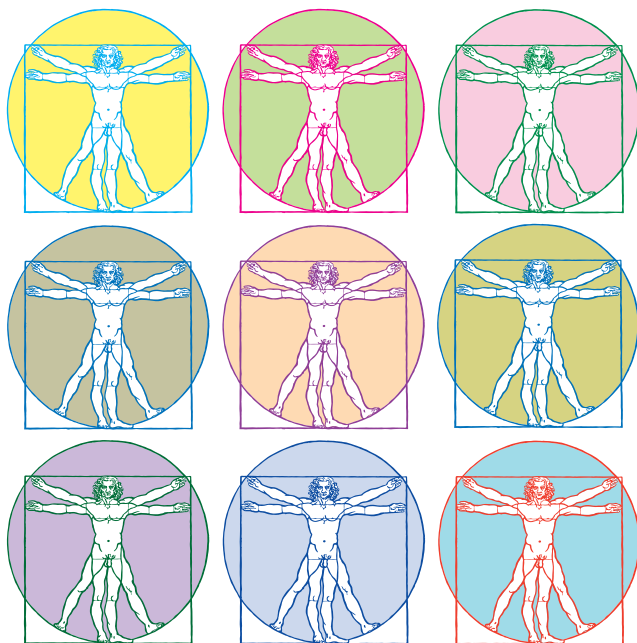
Ab Ostbahnhof:

S-Bahn S3 (Richtung Spandau), S5 (Richtung Westkreuz), S7 (Richtung Potsdam Hbf.) oder S9 (Richtung Spandau) bis "Friedrichstraße"

Ab Messe Berlin:

Bahnhof Westkreuz - S-Bahn S3 (Richtung Erkner), S7 (Richtung Ahrensfelde oder S9 (Richtung Flughafen Schönefeld) bis "Friedrichstraße"

Ganz aktuelle Informationen immer wieder im Internet unter: www.gsaam-konferenz.de



VitaBasix[®]

Stop Aging. Start Living![®]

Tel.: 00800-1570 1570
Fax: 00800-1570 1590

www.vitabasix.com
info@vitabasix.com