

Einladung

20./21. Konferenz der GSAAM

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V.



Anti-Aging und Präventionsmedizin
State of the Art 2021



4. – 6. Juni 2021

München

Tagungsort: Hilton Munich Park Hotel

www.gsaam-konferenz.de

Tagungsleitung: Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Zertifizierung bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt

Grußwort des Tagungspräsidenten und des Präsidenten zur 20. / 21. Konferenz der GSAAM e.V.

Sehr geehrte liebe Kolleginnen, Kollegen, liebe Mitglieder und Freunde der GSAAM,

es sind nun schon zwei Jahrzehnte, dass die GSAAM ihren alljährlichen Kongress abhält. Wurde diese Veranstaltung anfänglich noch eher belächelt und manchmal nur von Wenigen besucht, so hat sie sich doch im Laufe der Zeit zu einem festen Termin für all jene etabliert, die sich mit der modernen Präventionsmedizin auseinandersetzen und entsprechend fortbilden wollen.

Interessant ist in diesem Zusammenhang vor Allem, wie sich die wissenschaftlichen Themen während dieser Zeit weiterentwickelt beziehungsweise neu etabliert haben und auf den jeweiligen Kongressen entweder als Schwerpunktthema behandelt oder als Perspektive für die Zukunft erarbeitet wurden. Stand am Anfang die Definition der Anti-Aging und Präventionsmedizin im Vordergrund, folgte rasch die wissenschaftliche Aufbereitung z.B. der modernen Hormonersatztherapie und der orthomolekularen Medizin. Schnell waren wir uns auch dahingehend einig, dass es hier nicht um allgemein gültige Therapieschemata gehen konnte, sondern dass es eine individualisierte und personalisierte Herangehensweise für jeden einzelnen unserer Patienten geben musste, wollten wir effizient im Sinne unserer Grundsätze arbeiten. Gleichzeitig wurde erkannt, dass der Präventionsgedanke immer wichtiger werden würde, was u.a. mit dazu beitrug, dass dieses Ziel in den offiziellen Namen unserer Gesellschaft mit aufgenommen wurde.

Ein logischer Schritt in dieser Entwicklung stellte auch die Weiterentwicklung der Diagnostik dar. So kamen z.B. vor etwas mehr als zehn Jahren die ersten Genanalysen auf den Markt, die es uns ermöglichten, routinemäßige Analysen auf Genbasis durchzuführen, um dadurch etwaige Präventionsmaßnahmen noch personalisierter anzusetzen. Weitere Erkenntnisse aus der Grundlagenforschung, Errungenschaften in der Epigenetik und/oder verbesserte diagnostische Verfahren haben stets dazu beigetragen, dass während der verschiedenen Jahrestagungen immer auf höchstem wissenschaftlichem Niveau gearbeitet wurde. Auch Wissenschaftsströmungen wie z.B. die Chronobiologie u.v.a., die anfänglich sehr belächelt wurden, hatten und haben immer die Möglichkeit, sich auf diesem Kongress vorzustellen und, soweit wissenschaftlich redlich, zu etablieren.

Grußwort des Tagungspräsidenten und des Präsidenten zur 20. / 21. Konferenz der GSAAM e.V.

Auch auf dieser Jubiläumstagung bleiben wir dieser Tradition der Weiterentwicklung treu. Erstmals werden wir jungen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern die Möglichkeit bieten, ihre Forschungsarbeiten vorzustellen, um am Ende die besten Arbeiten entsprechend zu honorieren. Ziel ist es dabei nicht nur, jüngeren Kolleginnen und Kollegen den Bereich der Präventionsmedizin näherzubringen, sondern wir wollen uns damit auch den direkten Zugang zu den neusten Tendenzen in Forschung und Entwicklung aus diesem Fachbereich eröffnen. Darüber hinaus werden wir uns dank der modernen Tele-Technik mit anderen Kongressen zu verknüpfen versuchen, um somit einen noch intensiveren sowie sehr breitgestreuten Wissenstransfer zu garantieren.

Wir freuen uns sehr, Sie vom 4. bis 6. Juni 2021 in München auf dieser hoch interessanten Jubiläumstagung begrüßen zu dürfen.



Prof. Dr. med. B. Kleine-Gunk
Präsident der GSAAM e.V.



Dr. med. Jan-Dirk Fauteck
Tagungspräsident 2021

4. Juni 2021 Workshops im Rahmen der 20./21. Konferenz
Freitag

14:00 – 17:00 Uhr

Workshop A **Grundlagen der Dermatologie: „Tipps und Tricks
in der Faltenbehandlung ohne Skalpell“**

Neueste Entwicklungen und Trends
Dr. med. Eva-Maria Meigel, Hamburg
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk, Fürth

Workshop B **Kardiovaskuläre Funktionen**

Wie Herz und Gefäße zusammenhängen.
Im Workshop wird der evidente, präventiv-
kardiologische Algorithmus praktisch dargestellt,
insbesondere das gesamte Armamentarium der
diagnostischen Möglichkeiten, die im Gegensatz zu
üblichen Methoden eines gemeinsam haben: Sie alle
detektieren und quantifizieren direkt das Atherom.
Einige Methoden können auch von Nicht-Kardiologen
eingesetzt werden, andere in der Kooperation
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Düsseldorf

Workshop C **Stress-Management**

Konzepte und Effekte
Prof. Dr. med. Alfred Wolf, Ulm
Psycho-meditative und behaviorale Verfahren
Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel

Workshop D **Prävention und Labor**

Präventionssprechstunde
Labordiagnostik in der Präventionsmedizin mit
Schwerpunkt Mikronährstoffe Diagnostik und
Therapie – Brauchen wir zusätzliche Vitamine?
Fallbeispiele
Dr. med. Claudia Hennig MSc, Bonn

Workshop E **Genetik**

Einführung und Vertiefung in die Interpretation und
Empfehlung von prädikativen genetischen Analysen.
Insbesondere zu folgenden Bereichen:
Metabolisches Syndrom, Thrombose und KHK,
Demenz und Stressempfindlichkeit, Entzündung,
Entgiftung, Pharmakogenetik, HRT ja nein
Dr. med. Kira Kubenz, MSc, Hamburg

Workshop F **Sportmedizin – aktiver Workshop mit
sportlicher Beteiligung der Teilnehmer**

Prof. Dr. med. Alexander Rondeck, München

4. Juni 2021 Workshops im Rahmen der 20./21. Konferenz

Freitag

14:00 – 17:00 Uhr

Workshop G

Männermedizin: Mann und Gesundheitsbewusstsein; welche Untersuchungen sind sinnvoll?

Warum Gendermedizin ? Warum ist es so schwierig, Männer für Gesundheitsthemen zu sensibilisieren?

Welche Untersuchungen sind sinnvoll? Wie kann ich die Compliance bei Männern verbessern?

Dr. med. Ludwig F. Gruhn, St. Blasien

Workshop H

Der Einfluss von Lebensstil und Ernährung auf die Schmerzentstehung und Chronifizierung. Was können Nahrungsergänzungsmittel/ Phytotherapeutika bewirken?

Dr. med. Achim Refisch, Kempten

Mindestteilnehmerzahl pro Workshop 15 Teilnehmer

Wir bitten um Anmeldung bis 15. April 2021

18:30 Uhr

**Mitgliederversammlung GSAAM e.V.
Im Salon Rumford (Erdgeschoss)**



State of the Art 2021

5. Juni 2021

Samstag

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

<p>08:00 – 08:30 Uhr Eröffnung Dr. Jan-Dirk Fauteck (Tagungspräsident) Prof. Bernd Kleine-Gunk (Präsident)</p> <p>08:30 -10:00 Uhr (90 Min)</p> <p>Ist personalisierte Präventions- medizin Präzisionsmedizin? Vorsitz: Prof. Uwe Nixdorff</p>	<p>08:30 -10:00 Uhr (90 Min)</p> <p>Sportmedizin Vorsitz: Prof. Alexander Rondeck Prof. Winfried Banzer</p>
<p>10:30 -11:30 Uhr (60 Min)</p> <p>FESTVORTRAG Gesundheit ist kein Zufall. Wie das Leben unsere Gene prägt! Dr. Peter Spork</p>	
<p>12:00 Uhr (90 Min)</p> <p>Lunchsymposium der Industrie Weitere Informationen folgen!</p>	<p>12:00 Uhr (90 Min)</p> <p>Lunchsymposien der Industrie Weitere Informationen folgen!</p>
<p>14:00 -15:30 Uhr (90 Min)</p> <p>Buchbesprechung Vorsitz: Prof. Bernd Kleine-Gunk</p>	<p>14:00 -15:30 Uhr (90 Min)</p> <p>Young Research Award Vorsitz: Dr. Jan-Dirk Fauteck</p>
<p>16:00 -17:00 Uhr (60 Min)</p> <p>Workshops der Industrie</p>	<p>16:00 -17:00 Uhr (60 Min)</p> <p>Workshops der Industrie</p>
<p>17:30 -18:30 Uhr (60 Min)</p> <p>Corona – nur ein Virus? Was bisher geschah – was noch folgen wird Vorsitz: Prof. Bernd Kleine-Gunk</p>	<p>17:30 -18:30 Uhr (60 Min)</p> <p>Senolotische Konzepte - Ausblick für die Praxis Vorsitz: PD Dr. Alexander Römmler</p>

19:30Uhr Gesellschaftsabend der GSAAM e.V.

State of the Art 2021

6. Juni 2021

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

Sonntag

08:30-10:00 Uhr (90 Min) Die drei Substratsäulen der Ernährung – Molekularbiologische Grundlagen Vorsitz: Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen	08:30-10:00 Uhr (90 Min) Stress und Alterung Vorsitz: Prof. Alfred Wolf Prof. Pasquale Calabrese
10:30- 12:00 Uhr (90 Min) Die miRNA - hat unser Fach sie übersehen? Vorsitz: Prof. Johannes Huber	10:30- 12:00 Uhr (90 Min) Epigenetik Vorsitz: Dr. Kira Kubenz
12:30 -14:00 Uhr (90 Min) Lunchsymposium der Industrie Weitere Informationen folgen	12:30-14:00 Uhr (90 Min) Lunchsymposium der Industrie Weitere Informationen folgen
14:30 -16.00 Uhr (90 Min) Künstliche Intelligenz Vorsitz: Dr. Claudia Hennig Guido Axmann	14:30-16:00 Uhr (90 Min) Präventionspfade in und aus der Zahnmedizin Vorsitz: Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen
16:00 Uhr Ende GSAAM Konferenz	

ACHTUNG Das Filmen und Fotografieren während der Sitzungen sind nicht erlaubt! Die Sitzungen werden aufgezeichnet und können nach der 21. Konferenz für einen geringen Beitrag erworben werden!

Alle Vortragsthemen und Referenten der Sitzungen werden im Vorprogramm veröffentlicht, das Ende Februar 2021 erscheint! Aktualisierungen finden Sie auf der Konferenzhomepage: www.gsaam-konferenz.de

BITTE VORMERKEN

Ballsaal B

Festvortrag am 5. Juni 2021

um 10:30 Uhr

Dr. rer. nat. Peter Spork

Wissenschaftsautor



Vortragsthema:

Gesundheit ist kein Zufall. Wie das Leben unsere Gene prägt!

Peter Spork. Der Mann, der die Epigenetik populär machte.“

(Deutschlandfunk)

„Vereinfachen, das ist das große Talent des Neurobiologen und Wissenschaftsjournalisten Peter Spork.“

(Spektrum der Wissenschaft)

„Peter Spork zählt zu den führenden Wissenschaftsautoren hierzulande.“

(Deutschlandfunk)

Peter Spork hält erfolgreich Vorträge im gesamten deutschsprachigen Raum. Seine Themen sind die Themen seiner Bücher: Schlafforschung, Chronobiologie und Epigenetik

Biografie

Geboren 1965 in Frankfurt am Main, studierte ich in Marburg und Hamburg Biologie, Anthropologie und Psychologie und unterstützt von einem Stipendium der Studienstiftung des Deutschen Volkes (Danke!) promovierte ich im Bereich der Neurobiologie/Biokybernetik am Zoologischen Institut in Hamburg.

Seit 1991 schreibe ich populärwissenschaftliche Artikel für viele große deutschsprachige Zeitungen und Magazine, unter anderem für Die Zeit, Geo Wissen, bild der wissenschaft, NZZ, FAZ, Tages-Anzeiger und Süddeutsche Zeitung. Eine Zeit lang arbeitete ich als Wissenschaftsredakteur beim Nachrichtenmagazinprojekt Ergo, nach dessen Einstellung ich endgültig zum freien Wissenschaftsjournalismus wechselte. Seit 2018 betreibe ich als Mitglied der RiffReporter, einer mehrfach preisgekrönten Genossenschaft freier (Wissenschafts-)Journalisten, eine eigene Publikationsplattform in Internet. Sie heißt Erbe&Umwelt: Was Gesundheit und Persönlichkeit prägt.

Die Tagungsleitung, der Vorstand und der wissenschaftliche Beirat der GSAAM fühlen sich sehr geehrt, dass Herr Dr. Spork den Festvortrag anlässlich der 21. Konferenz der GSAAM e.V. hält und freuen sich auf einen spannenden, lehrreichen und unterhaltsamen Festvortrag!

Anfang April 2021 werden wir entscheiden ob wir diesen Abend stattfinden lassen können, oder ob die dann evtl. erforderlichen Hygienekonzepte dieses verhindern!

**5. Juni 2021 Gesellschaftsabend anlässlich der
20. / 21. Konferenz der GSAAM e.V.**

19.30 Uhr Bayerischer Abend im Hofbräu Keller
am Wiener Platz, Innere Wiener Straße 19
(Anmeldung erforderlich)

19.00 Uhr Bustransfer ab Hilton Munich Park



Nach Ankunft erwartet Sie ein Aperitif im Foyer vor dem Festsaal
danach werden Sie mit ausgewählten Spezialitäten verwöhnt

Das Unmögliche möglich zu machen hat der Magier René zum Beruf gemacht. Einzigartig an ihm ist sein Humor, seine stilvolle Komik, sein Wortwitz und die Fähigkeit Zauberei mit viel Humor zu verbinden. Er wird Sie in einer 20minütigen Bühnenshow in seine Kunst einführen um Sie danach an Ihren Plätzen mit seinen



Zaubertricks zu unterhalten, 2017 - Künstler des Jahres, Sparte Close-Up-Magic (Künstler-Magazin) 2017 - Gewinner Deutsche Meisterschaften - Sparte Comedy-Magic (Magischer Zirkel)



und dafür sorgt DJ Praslin alias André Delere, der seit 2004 in Deutschland, Österreich, Schweiz und Italien als DJ mit seinem Motto „Wenn ich auflege können Sie entspannt feiern“

Weitere Programmpunkte folgen

Wir freuen uns mit Ihnen auf diesen Abend mit vielen Highlights

NEU 2021 : Young Research Award

In diesem Jahr beabsichtigt die GSAAM einen Brückenschlag hin zu jüngeren Forscherinnen und Forschern zu errichten und hat deshalb erstmals den „Wissenschaftspreis 2021: Young Research Award“ ins Leben gerufen. Alle Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler unter 40 Jahren, die sich mit den Themen der Präventionsmedizin beschäftigen sind daher aufgerufen, ihre Forschungsergebnisse als Abstract einzureichen. Frei nach dem Motto „The Best Of The Best“ werden aus allen Einsendungen die 8 besten Abstracts für eine eigene Sitzung ausgewählt. Innerhalb dieser Sitzung stellen die Autoren/innen ihre Arbeiten in einem jeweils ca.10 minütigen Kurzvortrag dar. Arbeiten aus der Grundlagenforschung, Epidemiologie, Pharmakologie sind ebenso erbeten wie Studienergebnisse klinischer Versuche aus den Fachbereichen Gynäkologie, Endokrinologie, Andro- Menopause, orthomolekularer Medizin, Orthopädie, Kardiologie, Onkologie, Chronobiologie oder ähnlichen Gebieten. Eine Jury aus Wissenschaftlern/innen und niedergelassenen Ärzten/innen ermittelt letztendlich eine/en Sieger/in, **dessen/deren Arbeit mit € 2.500,-** honoriert wird. Alle Teilnehmer/innen, die zu den Besten 8 gewählt wurden, sind als Kongressteilnehmerinnen und Kongressteilnehmer eingeladen und können am gesamten Kongress kostenlos teilnehmen.

ABSTRACTINFORMATIONEN:

Alle Abstract sollte informativ sein und folgendes beinhalten

(max: 250 Worte):

Aussage über das Ziel der Studie soweit nicht im Titel angegeben

Falls nötig, eine kurze Angabe der angewandten Methode

Zusammenfassung der Ergebnisse

Schlussfolgerung

FORMATIERUNG:

Der Titel des Abstracts muss in GROSSBUCHSTABEN geschrieben werden. Wählen Sie einen kurzen und aussagekräftigen Titel. Wenn Sie Abkürzungen verwenden, schreiben Sie den Ausdruck das erste Mal aus, gefolgt von Abkürzung, Symbol und Nomenklatur. Auf Literaturhinweise kann verzichtet werden.

DEADLINE:

Alle Abstracts müssen unter Angabe Ihrer Daten (Name, Institut, Adresse, Telefon, E-Mail) als PDF oder WORD Datei bis spätestens **31.05.2021** an die Geschäftsstelle der GSAAM gesendet worden sein
Email: gst@gsaam.de



Vorstand der GSAAM e.V.

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk (Präsident)
Dr. med. Claudia Hennig MSc
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber
Dr. med. Eva Maria Meigel
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hechteljen MSc

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese
Dr. Johannes Coy
Dr. med. Jan D. Fauteck
Uwe Gröber
Dr. med. Claudia Hennig MSc
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Dr. med. Kira Kubenz MSc
Dr. med. Eva Maria Meigel
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Dott. Thomas M. Platzler
PD Dr. med. Alexander Römmler
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hechteljen MSc
Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf
Dr. med. Sabine Zenker

Für die 21. Konferenz der GSAAM e. V. wurden die nachfolgenden Fachgesellschaften und Berufsverbände eingeladen

Berufsverband der Allgemeinärzte Deutschlands (BDA)
Berufsverband der Deutschen Dermatologen (BVDD)
Berufsverband Deutscher Chirurgen (BDC)
Berufsverband der Frauenärzte e.V. (BVF)
Berufsverband Deutscher Internisten (BDI)
Berufsverband Deutscher Laborärzte e.V. (BDLEV)
Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie (BVO)
Berufsverband Niedergelassener Chirurgen (BNC)
Berufsverband der Deutschen Urologen e.V. (BDU)
Deutsche Gesellschaft für Chirurgie (DGC)
Deutsche Gesellschaft für Dermatologie (DGD)
Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie e.V.
Deutsche Gesellschaft für Präventionsmedizin (DGPmed)
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation e.V.(DGPR)
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Deutscher Sportärztebund e.V. (DGSP)
Deutsche Gesellschaft für Urologie e.V. (DGU)
Deutscher Orthopäden Verband (DOV)
Forum Orthomolekulare Medizin e.V. (FOM)
Internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte
SSAAMP - Swiss Society for Anti-Aging Medicine
and Prevention (Schweizerische Ärztegesellschaft für
Präventiv- und Anti-Aging Medizin

Organisatorische Hinweise

Tagungsort Hilton Munich Park Hotel
Am Tucherpark 7
80538 München

Workshop 4. Juni 2021

Gebühren	Mitglieder GSAAM	€ 85,-
Gebühren	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 95,-
Gebühren	Nichtmitglieder	€ 100,-

Die Gebühren gelten pro Workshop und beinhalten eine Pausenbewirtung

**Anmeldung für Workshops bis 15. April 2021 erforderlich –
Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Workshop!**

Anmeldung bis 01. Mai 2021

Kongressgebühr	5. und 6. Juni 2021	
	Mitglieder	€ 350,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 370,-
	Nichtmitglieder	€ 390,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 120,-

Anmeldung ab 02. Mai 2021

Kongressgebühr	5. und 6. Juni 2021	
	Mitglieder	€ 380,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 400,-
	Nichtmitglieder	€ 420,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 140,-

Tageskarte	5. Juni 2021	
	Mitglieder	€ 210,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 220,-
	Nichtmitglieder	€ 230,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 85,-

Tageskarte	6. Juni 2021	
	Mitglieder	€ 170,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 180,-
	Nichtmitglieder	€ 190,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 55,-

Gesellschafts- abend	5. Juni 2021	
	Gebühren pro Person	€ 80,-
	(inkl. Transfer, Sektempfang, Buffet, Getränke, Programm und musikalische Unterhaltung)	

Lunchsymposien 5. u. 6. Juni 2021	freier Eintritt
Workshops der Industrie 5. Juni .2021	freier Eintritt

Die Teilnahmegebühr beinhaltet: Teilnahme am wissenschaftlichen Programm, Zutritt zur Industrieausstellung, Teilnahme an den Lunchsymposien und Workshops der Industrie, Kongressunterlagen

Die Gebühren für den Gesellschaftsabend stellen lediglich einen Kostenbeitrag dar. Die Veranstaltung wird aus dem Tagungsbudget der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V. unterstützt!

Tagungspräsident

Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Veranstalter

German Society of Anti-Aging Medicine (GSAAM) e.V.
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e. V.
Vallstedter Weg 114A
D-38268 Lengede
Web: www.gsaam.de



Kongressorganisation

(Teilnehmerregistrierung und Fachausstellung)

Service Company Rother
Vallstedter Weg 114A
D-38268 Lengede
Tel +49 (0)5344 – 9159 48
Fax +49 (0)5344 – 9159 49
E-Mail: info@scr-kongresse.de
Web: www.scr-kongresse.de



Logi-Vent GmbH
International Congress and Event Organisation
Industriestr. 11
D-27211 Bassum
T+49 4241 9332-60
E-Mail: contact@logi-vent.de



Programm im Internet

www.gsaam-konferenz.de

Pressekontakt

Andreas Oertel

PR & Marketing Manager - / ART.media Public Relations
Pressearbeit GSAAM e. V.
P: +49 (0) 30 - 740 744 749
M: +49 (0) 173 584 66 84
E: andreas_oertel@art-media.eu



Ute Rother

Geschäftsstelle der GSAAM e.V.
P: +49 (0) 5344 – 80 33 70
F: +49 (0) 5344 – 80 33 71
E: gst@gsaam.de
W: www.gsaam.de

**Zertifizierung durch die Bayerische Landesärztekammer
beantragt**

Anfahrt zum Hotel Hilton Munich Park Hotel

Am Tucherpark 7
80538 München
Tel: +49 0 89 3845-2538
Fax: +49 0 89 3845-3333

Franz-Josef-Strauss Flughafen S-Bahn

Steigen Sie am Flughafen in die Linie S8, fahren Sie bis Haltestelle "Ostbahnhof". Hier steigen Sie in den Bus Nr. 54 in Richtung Münchener Freiheit um und fahren bis Haltestelle „Tucherpark“.

Taxi

Taxis stehen für Sie am **Flughafen** bereit. Die Fahrzeit beträgt in etwa 30 Minuten

München Hauptbahnhof, direkt vor dem Hauptbahnhof finden Sie den Taxistand. Die Fahrzeit vom Hauptbahnhof zum Hilton Munich Park Hotel beträgt in etwa 10 Minuten.

Straßenbahn

Steigen Sie in die Straßenbahn Nr. 18 Richtung Effnerplatz. / St. Emmeram. An der Haltestelle "Tivolistrasse" steigen Sie aus und nach 5 Minuten Fußweg erreichen Sie das Hilton Munich Park Hotel.

Herzlich Willkommen im Hilton Munich Park Hotel in München!

Das 5-Sterne-Hotel in München liegt zentral aber ruhig direkt am Englischen Garten, wenige Gehminuten von Münchens Geschäftszentrum und Schwabing entfernt und bietet moderne Zimmer und einen Wellnessclub mit Innenpool und Wellnessbereich.



ANZEIGE
VITABASIX