

PROGRAMM

26. Konferenz der GSAAM

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V.



Healthy Longevity

Anti-Aging und Präventionsmedizin - State of the Art 2026



11. – 13. Juni 2026

Tagungsort: The Westin Grand Hotel Frankfurt am Main

www.gsaam-konferenz.de

Tagungsleitung: Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel

Zertifizierung bei der Ärztekammer Hessen beantragt!

Inhaltsverzeichnis	Seite
Grußwort der Tagungspräsidentin und des Präsidenten der GSAAM e.V.	3
Festvortrag 12.6.2026 Prof. Dr. med. Andreas Michalsen	4
Young Research Award	5
Wissenschaftliche Workshops 11.6.2026	6
Eröffnung und wissenschaftliches Programm 12.6.2026	7-8
Wissenschaftliches Programm 13.6.2026	9-11
Referentenverzeichnis	12-14
Lunchsymposium 12.6.2026 Firma Vitabasis	15
Workshops der Industrie 12.6.2026	15-17
Workshops der Industrie 13.6.2026	18
Ausstellerverzeichnis	19-20
Ausstellerplan (Stand März 2026)	21
Gesellschaftsabend am 12.6.2026	22
Vorstand und Beirat GSAAM e.V. / geladene Berufsverbände	23
Organisatorische Hinweise	24
Vorabinformation Mitgliederversammlung am 11.6.2026	25

Grußwort der Tagungspräsidentin und des Präsidenten zur 26. Konferenz der GSAAM e.V.

Sehr geehrte liebe Kolleginnen, Kollegen, liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde der GSAAM, wir laden Sie herzlich zur Teilnahme an der 26. Konferenz der GSAAM für Prävention, Anti-Aging & Healthy-Longevity Medizin ein, die vom 11. bis 13. Juni 2026 in der dynamischen Metropole Frankfurt am Main stattfinden wird.

Longevity – alles nur ein Hype?

Nein, Longevity im Sinne von Gesundbleiben ist essenziell für uns alle!

Eine moderne Gesellschaft, wie die unsrige, braucht eine wirkungsvolle Präventionsmedizin für eine gesunde Langlebigkeit mit hoher Lebensqualität und Vermeidung altersbedingter Folgeerkrankungen. Anstatt in den Kliniken und Praxen immer nur auf Krankheiten zu reagieren, müssen wir Ärztinnen und Ärzte mehr den Menschen zur Seite stehen, damit sie ihre Gesundheit aktiv in die Hand nehmen können. Wir benötigen auf beiden Seiten – Ärzteschaft & Bevölkerung – mehr fundiertes und strategisches Wissen, zum einen, wie Gesundheit wirklich funktioniert und zum anderen, wie man sie individuell bis ins hohe Alter behält. Für diese Entwicklung – weg von einer rein kurativen Medizin, hin zu einer präventiv und den Menschen schützenden Medizin – arbeiten wir alle gemeinsam bei der GSAAM. Unser Ziel ist, dass mehr Menschen in diesem Land der Zugang zu Gesundheit ermöglicht wird.

Die GSAAM ist mit ihrer wachsenden Mitgliederschaft von aktuell über 1000 Mitgliedern, die größte europäische Gesellschaft für das Thema „gesunde Langlebigkeit“. Bei diesem Jahreskongress 2026 können Sie live miterleben, wie und wohin sich die Medizin der Zukunft entwickelt. Hier haben Sie die Möglichkeit, über die neuesten Entwicklungen inkl. KI, Studien und Therapiekonzepte in der Präventions- und Longevity-Medizin neue Erkenntnisse zu gewinnen und sich interdisziplinär mit vielen Kolleginnen und Kollegen auszutauschen. Wir haben Ihnen ein spannendes Programm zusammengestellt mit Vorträgen renommierter Expertinnen und Experten, praxisnahen Workshops und hochkarätigen Diskussionen. Wir wollen, dass Sie nach dem Kongress mit mehr Wissen, Freude & Begeisterung Ihren ärztlichen Beruf ausüben können.

Diesjährige Höhepunkte in Frankfurt sind unser Festvortrag am Samstag sowie unsere Abendveranstaltung am Freitag, die reichlich Möglichkeiten bietet, sich neu zu vernetzen.

Im Vorfeld gilt unser großer Dank schon jetzt allen, die diese Konferenz ermöglichen: den vortragenden Expertinnen und Experten, der engagierten Organisatorin, dem Social-Media-Team, den Fördernden und Partnergesellschaften aus der Industrie und allen, die vor Ort mithelfen, dass wir 3 motivierende und erkenntnisreiche Tage erleben werden.

Wir freuen uns darauf, Sie in Frankfurt begrüßen zu dürfen – zu einer Konferenz voll gesunder Inspiration, spannender Begegnungen und fruchtbarem Austausch.
Herzlichst



Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel
Tagungspräsidentin 2026



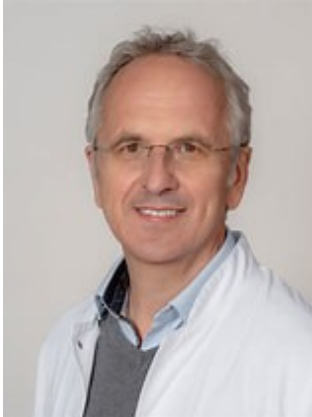
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Präsident der GSAAM e.V.

Festredner und Festvortrag
Baalsaal 1

Festvortrag am 12. Juni 2026

um 10:30 Uhr

Festvortrag: Longevity - nur ein Hype oder der Weg zur präventiven Medizin der Zukunft?



Prof. Dr. med. Andreas Michalsen
Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und
Gesundheitsökonomie
Charité - Universitätsmedizin Berlin
Chefarzt
Abteilung Naturheilkunde
Immanuel Krankenhaus Berlin, Standort Berlin-Wannsee

Prof. Dr. Michalsen ist seit 2009 Chefarzt der Abteilung Naturheilkunde im Immanuel Krankenhaus Berlin und Inhaber der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité-Universitätsmedizin Berlin.

Als Facharzt für Innere Medizin promovierte er im Bereich Kardiologie und bildete sich außerdem in den Bereichen Notfall-/Rettungsmedizin und Naturheilverfahren fort. Zu seinen Fachgebieten gehören u.a. Fasten- und Ernährungsmedizin, Physikalische Medizin und Balneologie, Akupunktur und Mind-Body Medizin.

Wir freuen uns sehr, dass wir für den Festvortrag der 26. Konferenz der GSAAM e.V. Herrn **Professor Dr. med. Andreas Michalsen** gewinnen konnten.

Professor Michalsen ist Wissenschaftler, Vortragsredner und Autor von zahlreichen Büchern im Bereich der Präventionsmedizin, zu deren Themen er unterhaltsame und nachdenkliche Vorträge u.a. bei führenden deutschen und internationalen Unternehmen, aber auch bei großen Institutionen hält.

Bitte merken Sie sich dieses Highlight unbedingt für den 12. Juni 2026 vor!

Young Research Award

Auch in diesem Jahr beabsichtigt die GSAAM wieder einen Brückenschlag hin zu jüngeren Forscherinnen und Forschern zu errichten und wird deshalb wieder den „Wissenschaftspreis 2026 Young Research Award“ verleihen. Alle Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler unter 40 Jahren, die sich mit den Themen der Präventionsmedizin beschäftigen sind daher aufgerufen, ihre Forschungsergebnisse als Abstract einzureichen. Frei nach dem Motto „The Best Of The Best“ werden aus allen Einsendungen die 6 besten Abstracts für eine eigene Sitzung ausgewählt. Innerhalb dieser Sitzung stellen die Autorinnen und Autoren ihre Arbeiten in einem jeweils ca.10 minütigen Kurzvortrag dar. Arbeiten aus der Grundlagenforschung, Epidemiologie, Pharmakologie sind ebenso erbeten wie Studienergebnisse klinischer Versuche aus den Fachbereichen Gynäkologie, Endokrinologie, Andro- Menopause, orthomolekularer Medizin, Orthopädie, Kardiologie, Onkologie, Chronobiologie oder ähnlichen Gebieten. Eine Jury aus Wissenschaftlerinnen, Wissenschaftlern, niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten ermittelt letztendlich eine Siegerin oder einen Sieger. Diese **Arbeit wird mit € 2.500,-** honoriert. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer an dem Award, die zu den Besten 6 gewählt wurden, sind zur 26. Konferenz der GSAAM e.V. herzlich eingeladen und können am gesamten Kongress kostenlos teilnehmen. Wir danken der **Interchron e.V.** sehr herzlich für die Unterstützung diese Möglichkeit junge Forscherinnen und Forschern mit ihren Arbeiten zu unterstützen.

ABSTRACTINFORMATIONEN:

Alle Abstracts sollten informativ sein und folgendes beinhalten

(max.: 250 Worte):

Aussage über das Ziel der Studie soweit nicht im Titel angegeben

Falls nötig, eine kurze Angabe der angewandten Methode

Zusammenfassung der Ergebnisse

Schlussfolgerung

FORMATIERUNG:

Der Titel des Abstracts muss in GROSSBUCHSTABEN geschrieben werden. Wählen Sie einen kurzen und aussagekräftigen Titel. Wenn Sie Abkürzungen verwenden, schreiben Sie den Ausdruck das erste Mal aus, gefolgt von Abkürzung, Symbol und Nomenklatur. Auf Literaturhinweise kann verzichtet werden.

DEADLINE:

Alle Abstracts müssen unter Angabe Ihrer Daten (Name, Institut, Adresse, Telefon, E-Mail) als PDF oder WORD Datei bis spätestens **30.05.2026** an die Geschäftsstelle der GSAAM gesendet worden sein Email: gst@gsaam.de



11. Juni 2026 Workshops im Vorfeld der 26. Konferenz

Donnerstag

14:00 – 17:00 Uhr

Workshop A **Grundlagen der Dermatologie: „Tipps und Tricks zur Faltenvorbeugung und -behandlung ohne Skalpell“**

Raum München 1

Neueste Entwicklungen und Trends

Dr. med. Yael Adler, Berlin

Dr. med. Dorothea Hierner, Hannover

Für diesen Workshop wurden Probanden einbestellt, an denen einzelne Live-Unterspritzungsmethoden demonstriert werden. Wir bitten um Verständnis, dass keine Live-Demonstrationen aus dem Teilnehmerkreis vorgenommen werden können.

Workshop B **Stress-Management**

Raum München 2

Konzepte und Effekte

Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel

Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf, Stuttgart

Prof. Dr. med. Andreas Edelmann, Basel

Workshop C **Prävention und Labor**

Raum Berlin

Präventionssprechstunde

Labordiagnostik in der Präventionsmedizin mit Schwerpunkt Mikronährstoffe

Diagnostik und Therapie – Brauchen wir zusätzliche Vitamine? Fallbeispiele

Dr. med. Claudia Hennig MSc, Bonn

Workshop D **Genetik**

Raum Athen

Einführung und Vertiefung in die Interpretation und Empfehlung von prädikativen

genetischen Analysen. Insbesondere zu folgenden Bereichen: Metabolisches

Syndrom, Thrombose und KHK, Demenz und Stressempfindlichkeit,

Entzündung, Entgiftung, Pharmakogenetik, HRT ja nein

Dr. med. Kira Kubenz, MSc, Hamburg

Workshop E **AGE's**

Raum Rom

Mit AGE ist das Alt(ern) gemeint, aber im engeren Sinne steht es für "advanced glycation endproducts".

So wie das etablierte HbA1c als Glykierung von Hämoglobin der Parameter zur Diabetes-Diagnose und -Monitorisierung darstellt, so werden auch andere

Proteine "verzuckert". Dies ist von erheblicher Bedeutung im

pathophysiologischen Prozess der Atherosklerose.

Hintergründe und technisch applikable Methoden der Messung inkl. hand-on werden dargestellt und angeboten.

Dr. med. Achim Refisch, Kempen am Niederrhein

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Düsseldorf

Workshop F **Hormone für Frau und Mann – Präventive Diagnostik & Therapie**

Raum Paris

Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel, Berlin

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk, Nürnberg

19:00 Uhr Mitgliederversammlung GSAAM e.V.

Raum Paris

Neuwahlen Präsident und Vorstand (Vorabinformation siehe Seite 25)

State of the Art 2026

12. Juni 2026

Freitag

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

08:00 – 08:30 Uhr

Ballsaal 1

Eröffnung

Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel (Tagungspräsidentin)
und der/die neugewählte Präsident*in der GSAAM e.V. durch die
Mitgliederversammlung am 11. Juni 2026

08:30 – 10:00 Uhr

Ballsaal 1

Coaching & Longevity

Vorsitz: Prof Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Guido Axmann

Longevity braucht Umsetzung: (Wie) Kann AI-Coaching
Verhaltensänderungen bewirken?
Guido Axmann

Das deutsche Longevity Gap - warum wir unser Potenzial
nicht nutzen
Dr. Gerd Wirtz

Health Coaching in der Longevity-Medizin: Schnittstelle
zwischen Evidenz und Umsetzung
Thiemo Osterhaus

08:30 – 10:00 Uhr

Ballsaal 2

Longevity und Genetik

Genetischer Einfluss auf die Lebenserwartung
Vorsitz: Dr. med. Kira Kubenz

Wie die Kenntnis der Genetik die Lebensspanne verlängert
Dr. med. Kira Kubenz

Einfluss von Clocks und Telomeren Test auf die Lifespan
Prof. Dr. med. Jörg Kriegsmann

10:00 – 10:30 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung

10:30 – 11:45 Uhr

Ballsaal 1

FESTVORTRAG

**Longevity - nur ein Hype oder der Weg zur präventiven
Medizin der Zukunft?**

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

11:45 – 14:00 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung und

12:00 – 13:30 Uhr

Ballsaal 1

Lunchsymposium Vitabasis

„DHEA – ein unterschätztes Hormon?“ (siehe Seite 15)

State of the Art 2026

12. Juni 2026

Freitag

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

14:00 – 15:30 Uhr
Ballsaal 1

Präventivmedizin in der Praxis

Vorsitz: Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel
Dr. med. Kira Kubenz

Nährstofftherapie für das gestresste Gehirn
Knowhow aus der Dopamin & Serotonin-Genetik für die Praxis nutzen
Dr. med. Kira Kubenz

Wechseljahre – was tun?
Entscheidungshilfe zur HRT aus internostischer Sicht
Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel

Frauenherzen schlagen anders
Präventive Kardiologie – welche Medikamente wann mit welchem
Ziel nutzen
Dr. med. Catharina Hamm

14:00 – 15:30 Uhr
Ballsaal 2

Regenerative und ästhetische Dermatologie

Vorsitz: Dr. med. Yael Adler
Dr. med. Dorothea Hierner

Exosome - Ein Hype oder die Zukunft der Biostimulation
zur Hautverjüngung?
Dr. med. Dorothea Hierner

Hair Longevity
- was das Haar braucht: von der Wurzel bis zur Spitze
Dr. med. Yael Adler

15:30 – 16:00 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung

16:00 – 17:00 Uhr

Workshops der Industrie (siehe Seite 15 - 17)

17:00 – 17:30 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung

17:30 – 18:30 Uhr
Ballsaal 1

Die Zucker-Revolution

Vorsitz: Dr. med. Claudia Hennig

Wie Zucker uns krank macht - wie Zucker uns heilt !
Dr. Johannes Coy

Die Rolle des Zuckerstoffwechsels bei Gestationsdiabetes
und Infertilität
Dr. med. Joachim Stein

17:30 – 18:30 Uhr
Ballsaal 2

Young Research Award

Vorsitz: Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Die Auswahl der Referentinnen / Referenten mit den Themen
erfolgt am 02. Juni 2026

18:30 Uhr
20:00Uhr

Ende 1. Konferenztag
Gesellschaftsabend der GSAAM e.V. (siehe Seite 22)

State of the Art 2026

13. Juni 2026

Samstag

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

08:30 – 10:00 Uhr

Ballsaal 1

**Drei "M" der Immuntoleranz und Immunkompetenz
Mikrobiom - Mitochondrien – Metabolismus: Longevity Codes**

Vorsitz: Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen

Die Mitochondrien,- Mikrobiom-Achse
Schlüsselmechanismen für gesundes Alter
Simone Kumhofer, MMSc

Mikrobiom und Leber – eine essentielle Funktionsachse
Univ.-Prof. Dr. med. Ali Canbay

Health Span – Protektion zellulärer Alterungsprozesse am Beispiel
der Polyphenole – Neue Daten aus der Wissenschaft
Prof. Dr. rer.nat. Michaela Döll

08:30 – 10:00 Uhr

Ballsaal 2

**Pro & Contra Alkohol: Bleibt es bei Protektion in Massen
oder Never ever (Wertung des neuen DGE Positionspapiers)**

Vorsitz: Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff

Pro: Dr. Nicolai Worm

Contra: Referentin/Referent angefragt

10:00 – 10:30 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung



State of the Art 2026
13. Juni 2026
Samstag

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

10:30 – 12:00 Uhr
Ballsaal 1

Männergesundheit

Vorsitz: Dr. med. Claudia Hennig

Outcomes einer kontrollierten Registerstudie zur
Testosterontherapie mit bis zu 20 Jahren Follow-up"
Prof. Dr. med. Farid Saad

Upgrade für den Mann? Digital Twins für gesundes Altern und
personalisierte Prävention
Prof. Dr. med. Robin Wilkening

Digitale Ansätze für Langlebigkeitsmedizin am Beispiel der
Testosterontherapie
Dr. med. Jonathan Apasu

10:30 – 12:00 Uhr
Ballsaal 2

Innovative Therapieansätze im Longevity Bereich

Vorsitz: Prof. Bernd Kleine-Gunk
Prof. Marc Baron v. Osthoff

Die zunehmende Bedeutung von Exosomen im Longevity Bereich
Dr. Dominik Thor

Parabiose – Steckt der Jungbrunnen im Plasma?
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

Stammzellen und Mikro RNAs als Longevity Therapeutika
Prof. Dr. med. Jürgen Hescheler

12:00 – 14.30 Uhr
12:30 – 13.30 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung und Firmenworkshop

Firmen-Workshops (Themen siehe Seite 17)



State of the Art 2026

13. Juni 2026

Samstag

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

14:30 – 16:00 Uhr

Ballsaal 1

Fatigue, Brain-Fog, andere Leistungsdefizite

Vorsitz: Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese

Prof. Dr. med. Alfred Wolf

Müdigkeit, Erschöpfung, Fatigue? Eine klinische Standortbestimmung

Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese

Wenn Erholung zur Belastung wird: Die Neurobiologie dysfunktionaler Regeneration

Dipl.-Ing. Florian Wolf

Wie „Always on“ zur Erschöpfung führt: Energetische Aspekte

Prof. Dr. med. Alfred Wolf

14:30 – 16:00 Uhr

Ballsaal 2

Longevity & KI

Vorsitz: Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff

Guido Axmann

Digital Health und Big Data / Machine Learning als Instrumente im Occupational Health Approach

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff

Die AI-first Praxis: Digital Twin & AI-Coaching als nächste Evolutionsstufe der Longevity-Medizin

Guido Axmann

16:00 – 16:30 Uhr

Pause und Besuch der Fachausstellung

16:30 – 17:30 Uhr

Ballsaal 1

Peptide

Vorsitz: Guido Axmann

Bioregulatorische Peptide - therapeutisches Potenzial in der regenerativen Medizin

Dr. med. Matthias Kraft

Peptide zwischen Hype und klinischer Realität: Ergebnisse aus der Praxis

Dr. Dean Berman

16:30 – 17:30 Uhr

Ballsaal 2

Longevity / Präventionsmedizin/ Anti Aging rechtssicher, was ist bei Vereinbarungen und Aufklärungen mit Patienten zu beachten?

Vorsitz: Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen

Referentin: Nadia Pröpper-Schwirtzek (Rechtsanwältin)

Frau RA Pröpper-Schwirtzek steht den Teilnehmern*Innen in den Pausen am 12. und 13. Juni 2026 für juristische Fragen gerne zur Verfügung

ca. 17:30 Uhr

Ende der 26. Konferenz der GSAAM e.V.

Referentinnen / Referenten und Vorsitzende

Dr. med. Yael Adler

Privatärztliches Zentrum für Haut, Venen & Lasermedizin, Richard-Strauss-Straße 37
(Ecke Hagenstraße), 14193 Berlin

Dr. med. Jonathan Apasu

Adon-Health UG - Männergesundheit, Falkenstr. 11 F, 81541 München

Guido Axmann

Longevity Physician, Axmann & Gartenbach, Bahnhofstr. 69, 8001 Zürich, Schweiz

Dr. Stefan Bär

Promovierter Apotheker, Business Development Manager, Head of Fagron Academy Germany
Wilhelm-Bergner-Str. 11g, 21509 Glinde

Dr. Dean Berman

Global Vice President Medical at Alma Lasers, Wien, Österreich

Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese

Faculty of Medicine and Faculty of Psychology, Division of Molecular and Cognitive Neuroscience,
University of Basel, Birmannsgasse 8, 4055 Basel, Schweiz

Univ.-Prof. Dr. med. Ali Canbay

Knappschaft Kliniken, Universitätsklinikum Bochum GmbH, Medizinische Klinik
In der Schornau 23 -25, 44892 Bochum

Dr. rer. nat. Johannes Coy

intelligent sugar GmbH, Lerchenweg 3, 40789 Monheim / Rhein

Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll

Gartenweg 20, 67157 Wachenheim

Prof. Dr. med. Andreas Edelmann

Wiss. Leiter Max Lüscher Stiftung, Rauracherstrasse 191, 4125 Riehen / Basel, Schweiz

Markus Edinger

PVS Privatärztliche Versorgungsstelle Südwest GmbH, C 8,9, 68159 Mannheim

Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Facharzt für Anatomie, Histologie und Embryologie, Reisentel 3, 32689 Kalletal

Dr. med. univ. Vilmos Fux

Biovis Diagnostik MVZ GmbH, Brüsseler Str. 18, 65552 Limburg / Lahn

Dr. med. Catharina Hamm

Kardiologie in Bad Nauheim, Privatpraxis für Herzgesundheit, Luisenstraße 8
61231 Bad Nauheim

Dr. med. Claudia Hennig

MSc in preventive medicine, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Peter Schwingen-Str. 6
53177 Bonn

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen Hescheler

Institut für Neurophysiologie der Uniklinik Köln, Robert-Koch-Straße 39, 50931 Köln

Dr. med. Dorothea Hierner

Plastische und Ästhetische Chirurgie, Günther-Wagner-Allee 13, 30177 Hannover

Referentinnen / Referenten und Vorsitzende

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

Präsident der GSAAM e.V. - Metropol Medical Center, Virnsbergerstraße 79, 90431 Nürnberg

Daniele Kessler

PVS Privatärztliche Versorgungsstelle Südwest GmbH, C 8,9, 68159 Mannheim

Dr. Michael Kohlberger, BSc, MSc

BIOGENA GmbH & Co KG, Strubergasse 24, 5020 Salzburg, Österreich

Dr. med. Matthias Kraft

Swiss Medical Clinic AG, Zürichstrasse 52, 8134 Adliswil, Schweiz

Prof. Dr. med. habil. Dr. phil. Jörg Kriegsmann

MVZ für Histologie, Zytologie und Molekulare Diagnostik GmbH, Max-Planck-Str. 5, 54296 Trier

Dr. med. Kira Kubenz, MSc.

Allgemeinmedizin Hamburg, Privatpraxis praktische Ärztin, Maria-Louisenstr. 8
22301 Hamburg

Simone Kumhofer, MMSc

Klinische Ernährungsmedizin, Lärchenweg 7, 9542 Treffen am Ossiachersee, Österreich

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie, Charité - Universitätsmedizin
Berlin, Chefarzt Abteilung Naturheilkunde, Immanuel Krankenhaus Berlin, Standort Berlin
Wannsee

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, F.E.S.C.

Internist, Kardiologe, Sportmediziner, EUROPEAN PREVENTION CENTER - EPC Düsseldorf im
Medical Center Düsseldorf, Luise-Rainer-Str. 6-10, 40235 Düsseldorf

Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel

Internistin und Nephrologin, Praxis für ganzheitliche Innere Medizin, Präventiv- und
Stoffwechselmedizin, Nährstoff- und Hormonmedizin, Sybelstr. 37, 10629 Berlin

Thiemo Osterhaus

Medletics-academy, Wendelsteinstraße 2, 82031 Grünwald

Prof. phil. Dr. rer. pol. Marc Baron von Osthoff

Hochschule Mittweida, Technikumplatz 17, 09648 Mittweida

Dott. Thomas M. Platzer

MEDexclusive, Institut für Gesundheitsprävention, Ernährungsmedizin und Ästhetik
Am Kosttor 1, 80331 München

Nadia Pröpper-Schwartzek

Rechtsanwältin und Fachanwältin für Medizinrecht | Zertifizierter Compliance Officer (SHB)
Haus Cumberland, Kurfürstendamm 194, 10707 Berlin

Peggy Reichelt

chowa GmbH – XbyX Women in Balance, Wöhlertstr. 12-13, 10115 Berlin

Referentinnen / Referenten und Vorsitzende

Dr. med. Achim Refisch

Facharzt für Orthopädie, Ludwig-Jahn-Sr. 10, 47906 Kempen

Dr. med. Andre-Robert Rotmann

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Gynäkologische Onkologie und Naturheilverfahren, Schweizer Str. 5, 60594 Frankfurt am Main

Prof. h.c. Dr. med. vet. Farid Saad

Alte Rabenstraße 14, 20148 Hamburg

Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen, MSc

Fachärztin für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie, MSc für Präventionsmedizin, Am Kohlenkämpchen 14, 45133 Essen

Dr. med. Joachim Stein

KRH Klinikum Großburgwedel, Klinik für Urologie, Fuhrberger Str. 8, 30938 Burgwedel

Jürgen Tanzberger

Naturheilzentrum Nürnberg, Stresemannplatz 4, 90489 Nürnberg (Biogena Vertragspartner)

Prof. Dr. Dominik Thor, MSc

President & Professor of Pharmacy, GENEVA COLLEGE OF LONGEVITY SCIENCE
Visiting Professor, "Carol Davila" University of Medicine and Pharmacy
Saint Luca's Chronic Diseases Clinical Hospital, Department of Geriatrics and Gerontology
Rue de la Corraterie 5, 1204 Genf (Schweiz)

Prof. Dr. med. Robin Wilkening

Schabernack 7, 1865 Hiddensee

Dr. Gerd Wirtz

Keynote Speaker, Moderator, Coach, Hahnwaldweg 30B, 50996 Köln

Prof. Dr. med. Alfred Wolf

YourPrevention a brand of BioAging & BioLabs GmbH, Baumreute 32, 70199 Stuttgart

Dipl. Ing. Florian Wolf

YourPrevention a brand of BioAging & BioLabs GmbH, Baumreute 32, 70199 Stuttgart

Dr. Nicolai Worm

Diplom-Ökotrophologe, Ernährungswissenschaftler, Otl-Aicher-Str. 12, 80807 München

Lunchsymposien der Industrie am 12. Juni 2026

Freitag

12. Juni 2026

Lunchsymposium der Industrie

12:00 – 13:30 Uhr
Ballsaal 1

Lunchsymposium der Firma Vitabasix®)

DHEA – ein unterschätztes Hormon?

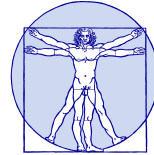
Referent:

Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Organisation:

Vitabasix®, Wien (Österreich)

www.vitabasix.com/



VitaBasix®

Workshops der Industrie am Freitag, 12. Juni 2026

16:00 – 17:00 Uhr
Raum Ballsaal 1

Qualität an erster Stelle – worauf man bei Supplements achten sollte

Referenten:

Prof. Bernd Kleine-Gunk

Dr. Michael Kohlberger BSc, MSc

Kooperations-/Verdienstmöglichkeiten durch Supplementverordnung - auf der rechtlich sicheren Seite
Jürgen Tanzberger

Organisation

Biogena Deutschland GmbH

Freilassing

<http://www.biogena.com>



BIOGENA

Workshops der Industrie am Freitag, 12. Juni 2026

16:00 – 17:00 Uhr
Raum Berlin

**"LONGEVITY MIT HUMANIDENTISCHEN HORMONE -
Neuste Erkenntnisse zur transdermalen Anwendung und deren
Optimierung"**

Referent:
Dr. Stefan Bär

Organisation
Fagron GmbH & Co. KG, Glinde
<http://www.fagron.de>



16:00 – 17:00 Uhr
Raum Athen

Juristische Fragestellungen rund um die Privatabrechnung

Referent (online): Markus Edinger
Co-Referentin vor Ort: Daniela Kessler

Organisation
PVS Privatärztliche Verrechnungsstelle Südwest GmbH
<https://pvs-suedwest.de>



16:00 – 17:00 Uhr
Raum München 1

**Bioidentische Hormone mit Leichtigkeit verordnen -
Fallbeispiele aus der Praxis**

Referent:
Dr. med. Andre-Robert Rotmann

Organisation
Receptura Apotheke
Cornelius-Apothekenbetriebs-OHG
Frankfurt / Main
www.receptura.de



Workshops der Industrie am Freitag, 12. Juni 2026

16:00 – 17:00 Uhr
Raum München 2

Immune-Aging: Eine Reise durch die Immunlandschaft des Alterns

Referent: Dr. med. univ. Vilmos Fux

Organisation

Biovis Diagnostik MVZ GmbH, Limburg / Lahn
www.biovis.de



16:00 – 17:00 Uhr
Raum Rom

Der Frauenmantel – eine wieder entdeckte Option für die Frauengesundheit

Referent: Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Organisation

Tigogreen GmbH, Leverkusen
www.tigogreen.de



16:00 – 17:00 Uhr
Raum Paris

Proteine und Kraftsport in den Wechseljahren

Referentin: Peggy Reichelt

Organisation

Chowa mbH XbyX Women in Balance, Berlin
www.xbyx.de



Workshops der Industrie am Samstag 13. Juni 2026

Samstag
13. Juni 2026

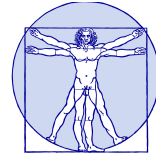
Workshops der Industrie

12:30 – 13:30
Raum Paris

Eisensubstitution in der Präventionsmedizin

Referenten:
Dr. med. Jan-Dirk Fauteck
Dott. Thomas M. Platzer

Organisation
Vitabasix®, Wien (Österreich)
www.vitabasix.com/



VitaBasix®

12:30 – 13:30 Uhr
Raum München 1

Stress neurobiologisch ausschalten, der limitierende Faktor der Longevity

Lerne, wie Neurobiologie, autonomes Nervensystem und Neuroplastizität gezielt reguliert werden, um gesund alt zu werden zuverlässig messen und nachhaltig verbessern kannst

Referent:
Dipl.-Ing. Florian Wolf

Organisation:
BioAging & BioLabs GmbH, Stuttgart
<http://yourprevention.com>



12:30 – 13:30 Uhr
Raum München 2

**Theorie und Praxis der Lüscher-Diagnostik in der Stressmedizin
Detaillierte Fallbeschreibungen**

Referenten:
Prof. Dr. med. Andreas Edelmann
Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese

Organisation:
Lüscher –Color-Diagnostik AG
Riehen / Basel / Schweiz
<http://luscher-color.com>



Aussteller und Veröffentlichung der Sponsorengelder (Auflage Ärztekammer)

Die 26. Konferenz der GSAAM e.V. ist durch die Teilnahme und organisatorische Unterstützung der nachfolgenden Firmen erst möglich geworden. Wir möchten allen Firmen dafür danken und bitten alle Teilnehmer, diesen Firmen die nötige Aufmerksamkeit in den Pausen und mit der Teilnahme an den Lunchsymposien und den Workshops zu schenken!

Stand März 2026

AMISAR Munich Biohealth GmbH, München Standgebühren € 1.560,- netto	www.talarar.de Stand-Nr. 6
BerryPharma GmbH, Chieming Standgebühren € 4.212,- netto	www. Stand-Nr. 25/26
Biogena Deutschland GmbH, Freilassing Standgebühren € 5.265,- netto Firmen-Workshop am 12. Juni 2026 € 1.400,- netto	www.biogena.com Stand-Nr. 18/19
Bioviv Diagnostik MVZ GmbH, Limburg-Eschhofen Standgebühren € 2.340,- netto Firmen-Workshop am 12. Juni 2026 € 1.400,- netto	www.bioviv.de Stand-Nr. 17
BURG Apotheke, Königstein / Ts. Standgebühren € 2.106,- netto	www.apotheke-koenigstein.de/ Stand-Nr. 10
Chowa GmbH XbyX Women in Balance, Berlin Standgebühren € € 2.925,- netto Firmen-Workshop am 12. Juni 2026 € 1.400,- netto	www.xbyx.de Stand-Nr. 8
CYL Health GmbH, Pöllau / Österreich Standgebühren € 2.925,- netto	https://sanopal.health Stand-Nr. 1
Datar Cancer Genetics Europe GmbH, Bayreuth Standgebühren € 2.106,- netto	www.datarpgx.de Stand-Nr. 15
Dresden International University, Dresden Standgebühren € 1.404,- netto	www.di-uni.de/ Stand-Nr. 3
Fagron GmbH & Co. KG, Glinde Standgebühren € 1.560,- netto Firmen-Workshop am 12. Juni 2026 € 1.400,- netto	www.fagron.de Stand-Nr. 2
FormMed HealthCare GmbH. Frankfurt / Main Standgebühren € 2.340,- netto	www.formmed.de Stand-Nr. 9
IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR, Berlin Standgebühren € 2.340,- netto	www.imd-berlin.de Stand-Nr. 20
Institut AllergoSan Deutschland (privat) GmbH Grünwald / Wien Standgebühren € 2.808,- netto Firmen-Workshop am 12. Juni 2026 € 1.400,- netto	www.allergosan.at Stand-Nr. 21

Aussteller und Veröffentlichung der Sponsorengelder (Auflage Ärztekammer)

Lab 2 Life, Ingolstadt

Standgebühren € 1.560,- netto

www.web2.cylex.de

Stand-Nr. 5A

Lüscher-Color-Diagnostik AG, Riehen (Schweiz)

Standgebühren € 1.560,- netto

Firmen-Workshop am 12. Juni 2026 € 1.400,- netto

www.luscher-color.com

Stand-Nr. 28A

MITOcare GmbH & Co.KG, München

Standgebühren € 2.106,- netto

www.mitocare.de

Stand-Nr. 12

MoleQlar GmbH, Berlin

Standgebühren € 1.560,- netto

www.moleqlar.com

Stand-Nr. 5

MVZ GANZIMMUN GmbH

Standgebühren € 3.120,- netto

www.mvz-ganzimmun.de

Stand-Nr. 13/14

NatuGena GmbH

Standgebühren € 2.340,- netto

www.natugena.de

Stand-Nr. 24

NORSAN GmbH, Berlin

Standgebühren € 1.404,- netto

www.norsan.de

Stand-Nr. 23

NovoMedic GmbH, Eugendorf (Österreich)

Standgebühren € 2.106,- netto

www.novomedic.com

Stand-Nr. 16

PVS Privatärztliche Verrechnungsstelle

Südwest GmbH, Mannheim

Standgebühren € 2.106,- netto

Firmen-Workshop am 12. Juni 2026 € 1.400,- netto

www.pvs-suedwest.de

Stand-Nr: 22

Receptura Apotheke, Frankfurt / Main

Standgebühren € 2.808,- netto

Firmen-Workshop am 13. Juni 2026 € 1.400,- netto

www.receptura-apotheke.de/

Stand-Nr. 27

seca Deutschland Vertriebs GmbH & Co. KG, Hamburg

Standgebühren € 3.120,- netto

www.seca.com

Stand-Nr. 11

Sunday Natural Products GmbH, Berlin

Standgebühren € 2340,- netto

www.seca.com

Stand-Nr. 4

Tigogreen GmbH, Leverkusen

Standgebühren € 1.560,- netto

Firmen-Workshop am 12. Juni 2026 € 1.400,- netto

www.tigogreen.de

Stand-Nr. 28

Vitabasix, Wien (Österreich)

Lunchsymposium am 12. Juni 2026 € 2.500, netto

Firmen-Workshop am 13. Juni 2026 € 1.400,- netto

www.vitabasix.com

kein Standplatz

Your Prevention

a brand of BioAging & BioLabs GmbH, Stuttgart

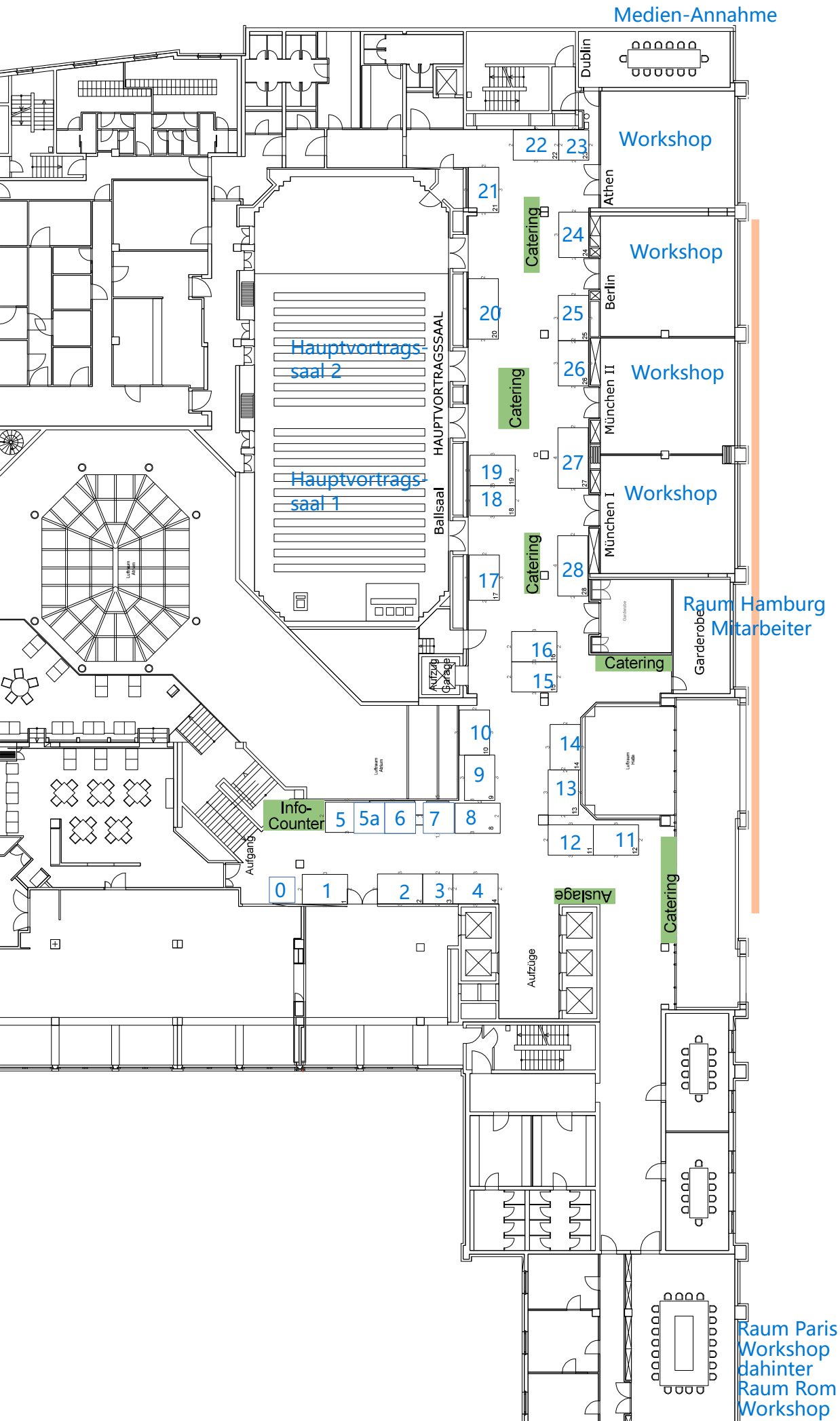
Standgebühren € 1.560,- netto

Firmen-Workshop am 13. Juni 2026 € 1.400,- netto

www.yourprevention.com

Stand-Nr. 7

Ausstellung / Raumübersicht
26. Konferenz der GSAAM e.V. 11. - 13. Juni 2026
The Westin Grand Frankfurt



Medien-Annahme

Dublin

Workshop

22 23

Athen

Workshop

24

Berlin

Workshop

25 26

München II

Workshop

27 28

München I

17

Raum Hamburg Mitarbeiter

16 15

Garderobe

10 9

14

8 7 6 5a 5

13 12 11

4 3 2 1 0

Info-Counter

Auslage

Catering

Aufzüge

Workshop

Workshop

Workshop

Raum Paris
Workshop
dahinter
Raum Rom
Workshop

Gesellschaftsabend der GSAAM am 12. Juni 2026

Der Gesellschaftsabend der 26. GSAAM-Konferenz führt uns mitten ins grüne Herz Frankfurts: in die traditionsreiche Oberschweinstiege, idyllisch gelegen im Frankfurter Stadtwald.

Das historische Waldrestaurant steht seit über 100 Jahren für Gastlichkeit und kulinarische Vielfalt – ein idealer Rahmen für Begegnungen und Austausch.

Ursprünglich als Forsthaus entstanden, entwickelte sich die Oberschweinstiege zu einem beliebten Ausflugslokal und zählt heute zu den bekanntesten Waldrestaurants der Region. Freuen Sie sich auf eine entspannte Sommeratmosphäre, regionale Spezialitäten und ein Stück Frankfurter Kulturgeschichte – nach einem intensiven Kongresstag, mitten im Grünen und doch ganz nah zur Stadt.

Nach Ihrer Ankunft erwartet Sie auf der Hochterrasse ein kühles Begrüßungsgetränk. Für den Abend haben wir das große Kaminzimmer reserviert – ein Ort mit viel Raum für Gespräche und geselliges Beisammensein.

Lassen Sie sich anschließend mit einem kulinarischen Buffet und erfrischenden Getränken verwöhnen – für die musikalische Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt.

Hinweis: Für unsere Gäste wird ein Bustransfer vom Konferenzhotel zur Oberschweinstiege und zurück organisiert.

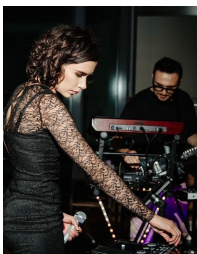
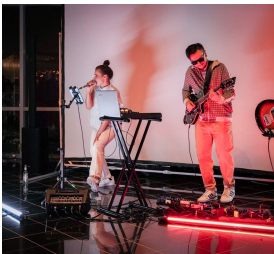


Restaurant Oberschweinstiege

Oberschweinstiegschneise 65
60598 Frankfurt am Main
Tel. 069 697693710)



Für die musikalische Unterhaltung ist NOVA, ein Duo, das wie eine komplette Band klingt, zuständig. Nova spielt ein breites Spektrum an Musikgenres, das von der sanften Atmosphäre von LOUNGE und JAZZ bis zu den energiegeladenen Beats von DANCE und der rohen Kraft von ROCK reicht. Als dynamisches Duo, ausgestattet mit einer cleveren Loop-Station, schafft Nova das Full-Band-Erlebnis. Bei den Auftritten überschreitet Nova dank des innovativen LOOP-Systems die Grenzen eines traditionellen Duetts. Live auf der Bühne werden mehrere Musikinstrumente eingesetzt, die den Auftritt auf ein neues Niveau bringen. Das bedeutet, dass Sie als Gäste beim Abendessen nicht nur mit Hintergrundmusik verwöhnt werden, sondern auch in eine Show mitgerissen und zum Tanzen und Feiern eingeladen werden.



Vorstand der GSAAM e.V.

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk (Präsident)
Dr. med. Yael Adler
Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese
Dr. med. Claudia Hennig MSc
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen MSc

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. med. Yael Adler
Guido Axmann
Univ.-Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese
Dr. Johannes Coy
Dr. med. Jan D. Fauteck
Uwe Gröber
Dr. med. Claudia Hennig MSc
Dr. med. Dorothea Hierner
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Dr. med. Kira Kubenz MSc
Dr. med. Eva Maria Meigel
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel
Dott. Thomas M. Platzer
PD Dr. med. Alexander Römmeler
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen MSc
Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf

Für die 26. Konferenz der GSAAM e. V. wurden die nachfolgenden Fachgesellschaften und Berufsverbände eingeladen.

Berufsverband der Allgemeinärzte Deutschlands (BDA)
Berufsverband der Deutschen Dermatologen (BVDD)
Berufsverband Deutscher Chirurgen (BDC)
Berufsverband der Frauenärzte e.V. (BVF)
Berufsverband Deutscher Internisten (BDI)
Berufsverband Deutscher Laborärzte e.V. (BDLEV)
Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie (BVO)
Berufsverband Niedergelassener Chirurgen (BNC)
Berufsverband der Deutschen Urologen e.V. (BDU)
Deutsche Gesellschaft für Chirurgie (DGC)
Deutsche Gesellschaft für Dermatologie (DGD)
Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie e.V.
Deutsche Gesellschaft für Präventionsmedizin (DGPmed)
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation e.V.(DGPR)
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Deutscher Sportärztebund e.V. (DGSP)
Deutsche Gesellschaft für Urologie e.V. (DGU)
Deutscher Orthopäden Verband (DOV)
Forum Orthomolekulare Medizin e.V. (FOM)
GenoGyn Rheinland
Internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte
SSAAMP - Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention

Tagungspräsidentin

Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel

Veranstalter

German Society of Anti-Aging Medicine (GSAAM) e.V.
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e. V.

Web: www.gsaam.de



Kongressorganisation

(Teilnehmerregistrierung und Fachausstellung)

Service Company Rother
Vallstedter Weg 114A
D-38268 Lengede
Tel +49 (0)5344 – 9159 48
Fax +49 (0)5344 – 9159 49
E-Mail: info@scr-kongresse.de
Web: www.scr-kongresse.de



Pressearbeit GSAAM e. V.
P: +49 (0)5344 -803370
E: gst@gsaam.de

Programm im Internet

www.gsaam-konferenz.de

Ute Rother
Geschäftsstelle der GSAAM e.V.
P: +49 (0) 5344 – 80 33 70
F: +49 (0) 5344 – 80 33 71
E: gst@gsaam.de
W: www.gsaam.de



Internetbetreuung

Alan Jesswein (VideoArt)

Tagungsort:

The Westin Grand Hotel Frankfurt / Main

Technische Betreuung vor Ort

Manuele Saccaro
Technical Events Manager - Region Center - Encoreglobal

ACHTUNG Das Filmen und Fotografieren während der Sitzungen sind nicht erlaubt! Die Sitzungen werden aufgezeichnet und können nach der 26. Konferenz für einen geringen Beitrag erworben werden, für Teilnehmer kostenlos!

**Wichtige Information zur Mitgliederversammlung der GSAAM e.V.
am 11. Juni 2026 um 19:00 Uhr**

Liebe Mitglieder,

im Hinblick auf unsere bevorstehende Mitgliederversammlung möchten wir Sie vorab darüber informieren, dass turnusgemäß die Neuwahl des Präsidenten sowie des Vorstands ansteht.

Die derzeitigen Amtsinhaber werden – wie alle anderen vorgeschlagenen Personen – selbstverständlich die Möglichkeit haben, sich erneut zur Wahl zu stellen.

Bisheriger Vorstand:

Präsident: Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk

Vorstand: Dr. med. Yael Adler, Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Dr. med. Claudia Hennig,
Univ.-Prof. Dr. med. Johannes Huber, Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff

Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen

Um eine breite Beteiligung und transparente Entscheidungsfindung zu ermöglichen, laden wir Sie herzlich ein, **ab sofort Vorschläge für Kandidatinnen* sowohl für das Amt des Präsidenten als auch für die Vorstandsp Positionen einzureichen**. Vorschläge können sowohl andere Mitglieder betreffen als auch Selbstnominierungen sein.

Bitte senden Sie Ihre Vorschläge an die Geschäftsstelle der GSAAM e.V.:
per Post: Geschäftsstelle GSAAM e.V., Vallstedter Weg 114A, 38268 Lengede
oder per Email: gst@gsaam.de

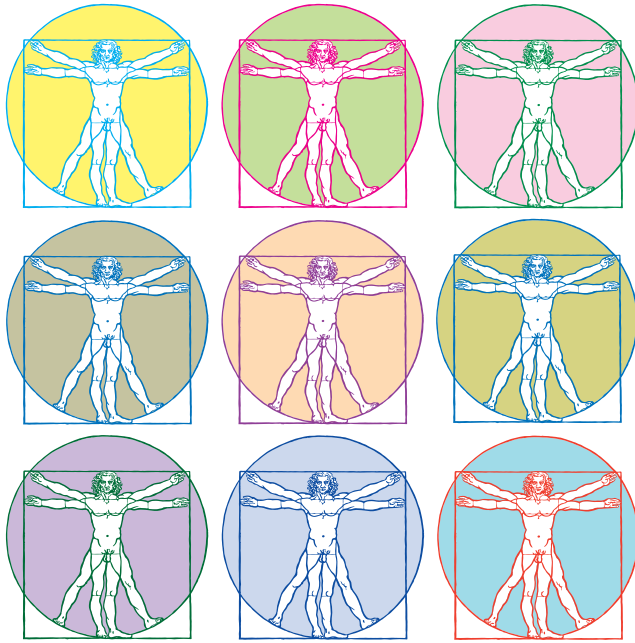
Alle Personen, die bis zum festgelegten **Stichtag, dem 11. Mai 2026 vorgeschlagen werden**, werden über ihre Nominierung informiert und gebeten bis zum 20. Mai 2026 ein kurzes Profil zu erstellen, in dem sie ihre Motivation und Eignung für das jeweilige Amt darstellen.

Diese Profile werden anschließend gesammelt und den Mitgliedern vor der Wahl sowie mit der offiziellen Einladung und Tagungsordnung (Versand am 26. Mai 2026) zur Mitgliederversammlung erneut zur Verfügung gestellt.

Zu Beginn der Mitgliederversammlung wird zudem entschieden, ob die Wahl offen oder geheim durchgeführt wird.

Wir danken Ihnen für Ihre engagierte und wertvolle Mitwirkung, mit der Sie unsere – und damit auch Ihre – Gesellschaft nachhaltig unterstützen. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und freuen uns auf eine konstruktive und engagierte Wahlphase.

Mit freundlichen Grüßen
Geschäftsstelle der GSAAM e.V.



VitaBasix[®]

Stop Aging. Start Living![®]

Tel.: 00800-1570 1570
Fax: 00800-1570 1590

www.vitabasix.com
info@vitabasix.com